

Exam. Code: 5004

(2056)

Sub. Code: 11272

Bachelor of Arts (FYUP)-4th Semester
Physical Education
Paper: Olympic Movement
(In all Mediums)

Time allowed: 3 Hours

Max. Marks: 70

NOTE: Attempt four questions in all, including Question No. I which is compulsory and selecting one question from each Unit.

x-x-x

I. Attempt any five of the following :-

- Define the philosophy of Olympism.
- What are the functions of IOC?
- Write down importance of Youth Olympic Games.
- Write down the role of National Olympic Committee in promoting Olympic movement.
- Define Olympic Creed..
- Make a short list of Indian Women Olympic Medalists.
- What does Olympic Flame signify? (5×5)

UNIT - I

- Explain the origin of Olympic movement and protocol of the Ancient Games. (15)
- Write down the cultural values of Olympic movement for the world. (15)

UNIT - II

- Give classification of Olympic Games and their specifications. (15)
- Write explanatory notes on:-
 - Youth Olympics
 - IOC (15)

UNIT - III

- Write an explanatory note on:-
 - Olympic Oath
 - Olympic Rings (15)
- Write in detail about India's Olympic journey and achievement since independence. (15)

x-x-x

(Hindi and Punjabi versions enclosed)

P.T.O.

(2)

ਨੋਟ: ਕਿਹੀਂ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਰ ਦੇਂ। ਪ੍ਰਤਿਯੇਕ ਭਾਗ (1-3) ਦੇ
ਏਕ-ਏਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਾ ਚਯਨ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ-1 ਅਨਿਵਾਰਯ ਹੈ।

- *_*_* -

- ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਮੇਂ ਸੇ ਕਿਹੀਂ ਪਾੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਰ ਲਿਖਿਏ:-
(ਕ) ਓਲੰਪਿਕ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖਿਏ।
(ਖ) ਆਈ.ਓ.ਸੀ ਦੇ ਕਾਰਯ ਕਯਾ ਹੈ?
(ਗ) ਯੁਵਾ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਲਾਂ ਕਾ ਮਹਤਵ ਲਿਖਿਏ।
(ਘ) ਓਲੰਪਿਕ ਲਹਰ ਕੋ ਬਢਾਵਾ ਦੇਨੇ ਮੇਂ ਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਓਲੰਪਿਕ ਸਮਿਤਿ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਲਿਖਿਏ।
(ਙ.) ਓਲੰਪਿਕ ਸਿਧਾਂਤ ਕੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖਿਏ।
(ਚ) ਭਾਰਤੀਯ ਮਹਿਲਾ ਓਲੰਪਿਕ ਪਦਕ ਵਿਜੇਤਾਓਂ ਕੀ ਸੰਖਿਪਤ ਸੂਚੀ ਤੈਧਾਰ ਕੀਜਿਏ।
(ਛ) ਓਲੰਪਿਕ ਮਸ਼ਾਲ ਕਾ ਕਯਾ ਮਹਤਵ ਹੈ?

ਭਾਗ-1

- ਓਲੰਪਿਕ ਲਹਰ ਕੀ ਉਤਪਤਿ ਔਰ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਖੇਲਾਂ ਦੇ ਸਿਧਾਚਾਰ ਕੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਜਿਏ।
- ਵਿਸ਼ਵ ਕੇ ਲਿਏ ਓਲੰਪਿਕ ਲਹਰ ਕੇ ਸਾਂਸਕ੍ਰਿਤਿਕ ਮੂਲਯਾਂ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਲਿਖਿਏ।

ਭਾਗ-2

- ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਲਾਂ ਕਾ ਵਰਗੀਕਰਣ ਔਰ ਅਨਕੀ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟਤਾਏਂ ਲਿਖਿਏ।
- ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਪਰ ਵਯਾਖਯਾਤਮਕ ਟਿਧਣੀ ਲਿਖਿਏ:-
(ਕ) ਯੁਵਾ ਓਲੰਪਿਕ
(ਖ) ਆਈ.ਓ.ਸੀ

ਭਾਗ-3

- ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਪਰ ਵਯਾਖਯਾਤਮਕ ਟਿਧਣੀ ਲਿਖਿਏ:-
(ਕ) ਓਲੰਪਿਕ ਸ਼ਾਪਥ
(ਖ) ਓਲੰਪਿਕ ਛਲ੍ਲੇ
- ਸਵਤੰਤ੍ਰਤਾ ਕੇ ਬਾਦ ਸੇ ਭਾਰਤ ਕੀ ਓਲੰਪਿਕ ਯਾਤ੍ਰਾ ਔਰ ਉਪਲਬਧਿਯਾਂ ਪਰ ਵਿਸ਼ਤਾਰਪੂਰਵਕ ਲਿਖਿਏ।

- *_*_* -

(3)

ਨੋਟ: ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਭਾਗ (1-3) ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਲ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

- *_*_* -

- ਹੇਠਾਂ ਲਿਖਿਆ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਪੁੱਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਲਿਖੋ:-
(ੳ) ਓਲੰਪਿਕ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦੇ ਫਲਸਫੇ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ।
(ਅ) ਆਈ.ਓ.ਸੀ ਦੇ ਕੰਮ ਕੀ ਹਨ?
(ੲ) ਯੂਥ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਲਿਖੋ।
(ਸ) ਓਲੰਪਿਕ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਓਲੰਪਿਕ ਸੰਮਤੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਲਿਖੋ।
(ਹ) ਓਲੰਪਿਕ ਧਰਮ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ।
(ਕ) ਭਾਰਤੀ ਮਹਿਲਾ ਓਲੰਪਿਕ ਤਗਮਾ ਜੇਤੂਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਸੂਚੀ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।
(ਖ) ਓਲੰਪਿਕ ਜੇਤੂ ਕੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ?

ਭਾਗ-1

- ਓਲੰਪਿਕ ਲਹਿਰ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸਿਸਟਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
- ਦੁਨੀਆਂ ਲਈ ਓਲੰਪਿਕ ਅੰਦੋਲਨ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮੁੱਲ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ-2

- ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਵਰਗੀਕਰਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਲਿਖੋ।
- ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਉੱਤੇ ਵਿਆਖਿਆਤਮਕ ਟਿੱਪਣੀ ਲਿਖੋ:-
(ੳ) ਯੂਥ ਓਲੰਪਿਕ
(ਅ) IOC

ਭਾਗ-3

- ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਉੱਤੇ ਵਿਆਖਿਆਤਮਕ ਟਿੱਪਣੀ ਲਿਖੋ:-
(ੳ) ਓਲੰਪਿਕ ਸਹੁੰ
(ਅ) ਓਲੰਪਿਕ ਛੱਲੇ
- ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਦੀ ਓਲੰਪਿਕ ਯਾਤ੍ਰਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ।

- *_*_* -