

पुलआउट कैलेंडर 2026

जनवरी 2026

आपकी हमदम, आपकी दोस्त

# वनिता

मूल्य ₹ 75

वार्षिक  
भविष्यफल

Wellness  
Special

बच्चों के लिए  
ट्रेंडी स्वेटर्स

अनलॉक करें  
नेचुरल ब्यूटी

पिकनिक फूड &  
सूप रेसिपीज

साइलेंट स्ट्रेस  
को कहें बाय

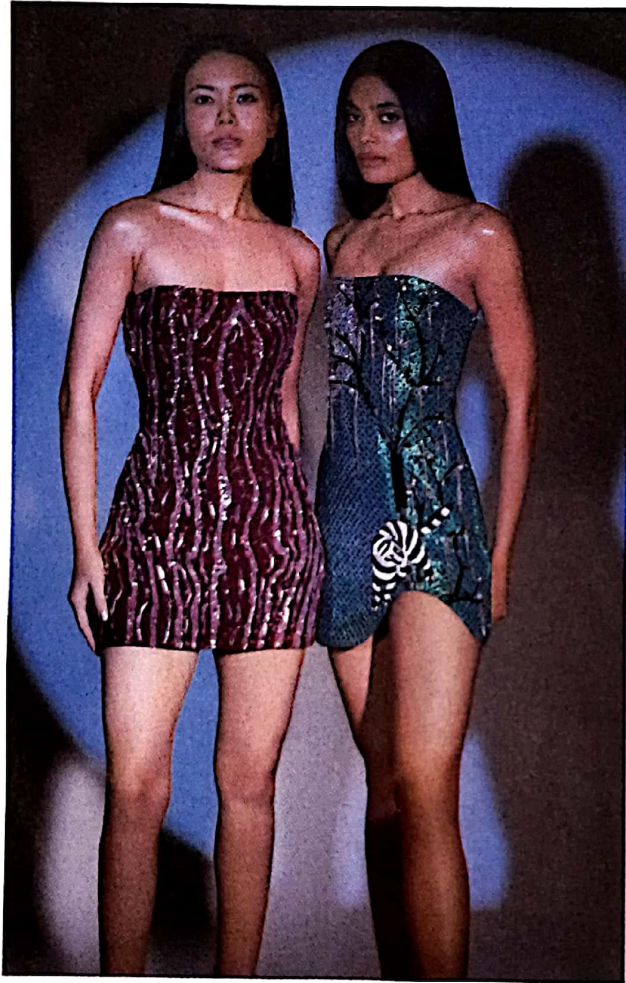
Vanita  
182

3 पुरस्कृत  
कहानियां

ROSA  
HERBAL CARE  
Presents  
वनिता  
Cover Girl Contest  
2025  
देखें पेज 19



Scanned with OKEN Scanner



▲ 52 फैशन

### खास

धूप, हवा और बातें..... 12

### वेलनेस विशेष

इको एंग्जाइटी : फिक्र पर्यावरण की..... 22

फील गुड होम..... 46

विचज : कितने सोशल हैं आप..... 50

फ्रेंड थेरैपी : दोस्त बने काउंसलर..... 76

जॉब लेऑफ स्ट्रेस : कैसे करें मैनेज..... 80

हैप्पी रखेंगे हारमोन्स..... 86

### विविध

2026 : क्या कहते हैं आपके सितारे..... 28

पानी मुझे खुशी देता है : विद्यावती..... 32

घास क्यों है खास..... 35

वनिता कैलेंडर 2026..... 58

फुट कंफर्टर..... 66

रनिंग शूज बाइंग गाइड..... 67

बोर्ड एग्जाम : कैसे करें तैयारी..... 74

बच्चे और टीवी : क्या दिखाएं क्या नहीं..... 78

विंटर सुपरफूड गुड़..... 93

ट्रेंडी स्वेटर्स..... 94

आम त्योहारों से अलग हैं ये फेस्टिवल्स..... 100

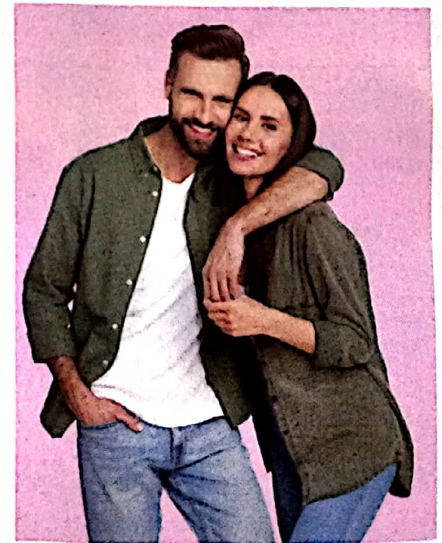
ऑरॉ कैसे क्लीन करें..... 102



स्किन केअर 20 ▲



बुनाई 94 ▲



रिलेशनशिप 48 ▲

3 नए कॉलम  
पाठक मंच  
माई किटी ग्रुप  
वर्ग पहली