

बंगलादेश  
स्थिरता की चुनौती

कर्मकांडी  
वैज्ञानिक

क्या बला है  
एम्प्टी नेस्ट सिंड्रोम

घाटे का सौदा नहीं  
पैरेंट्स की सेवा

# सरिता

मार्च (प्रथम) 2026, ₹ 75

घुटने का दर्द  
एक गृहिणी की  
नीरस जिंदगी  
बयां करती कहानी



नई अंगरेजी वर्णव्यवस्था का जनक

# सीबीएसई

क्यों न हो भंग



# सारिता

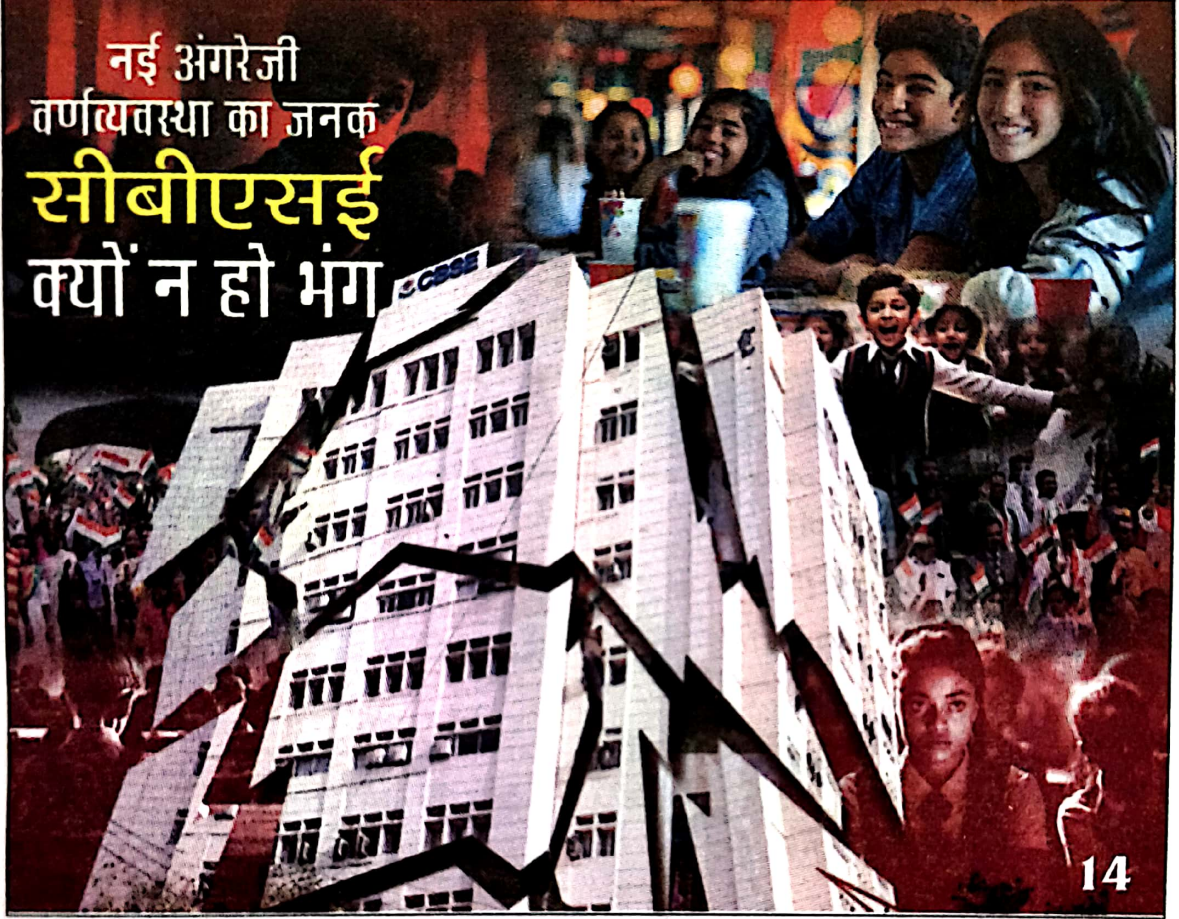
मार्च (प्रथम) 2026 अंक 1701



संपादक  
प्रकाशक  
परेश नाथ



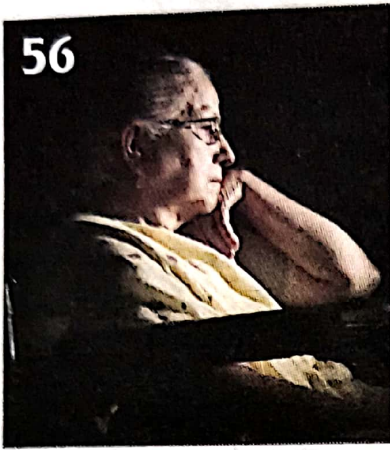
संस्थापक  
विश्वनाथ  
1917-2002



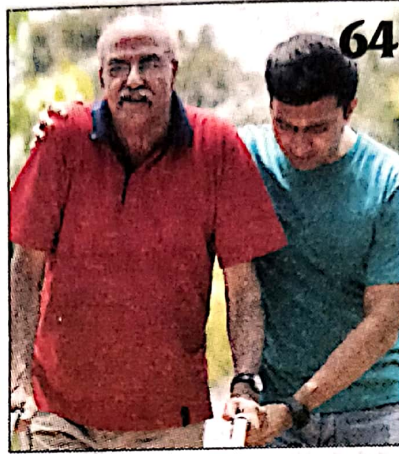
## लेख

- 34 **बंगलादेश**  
स्थिरता की चुनौती
- 42 **नेताओं का दलबदल**  
खेल हैडलाइन मैनेजमेंट का
- 48 **भारतीय वैज्ञानिक**  
विज्ञान में कर्मकांड
- 56 **एम्प्टी नेस्ट सिंड्रोम**  
खाली घोंसले की खामोशी

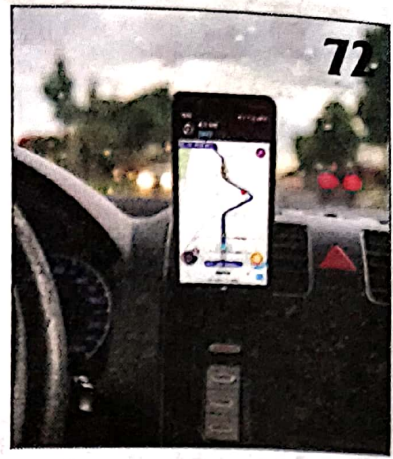




56



64



72

### 64 पेरेंट्स की सेवा

क्या घाटे का सौदा है

### 72 गूगल मैप पर भरोसा

आंख बंद कर न करें

## कहानी

### 76 पूजापाठ की घुटन

जिंदगी में जहर घोलता धर्म

### 84 वसंत का आशियाना

इश्क के खुमार ने क्या गुल खिलाया

### 98 घुटने का दर्द

एक गृहिणी की जिंदगी को बयां करती कहानी



106

### 106 सौतेली मां

सुमन क्यों सह रही थी मोहिका की नफरत

### 118 जड़ों से जुड़ा जीवन

अपनी यादों को फिर जी सकी मिली

और भी कहानियां पढ़ने के लिए  
[sarita.in](http://sarita.in) पर login करें.

## द्व्यंग्य

### 92 ले बजट दे बजट

आश्वासनभरे नए पैकेज पर बजाओ ताली

## स्तंभ

### 8 आप के पत्र

### 10 सरित प्रवाह

### 32 श्रीमतीजी

### 115 इन्हें आजमाइए

### 132 पाठकों की समस्याएं

### 134 चंचल छाया



134



## 140 राजपाल यादव

हंसी के मुखौटे के पीछे का सच

### मुख्य संपादकीय व विज्ञापन कार्यालय

दिल्ली प्रैस भवन, ई-8, झंडेवाला एस्टेट, रानी झांसी मार्ग, नई दिल्ली-110055.

फोन : 011-41398888.

अन्य कार्यालय : 31, ग्रांड फ्लोर, नारायण चैंबर्स, आश्रम रोड, अहमदाबाद-380009. फोन : 079-26577845. 11, फर्स्ट क्रॉस, बालम्पा गार्डन, शिवाजी नगर, बेंगलुरु-560051. फोन : 080-42013076. गीतांजली टावर, शौप नं. 114 (व्यास अस्पताल के सामने), अजमेर रोड, जयपुर-302006. फोन : 09529020226. बी-3, वडाला उद्योग भवन, नायगांव क्रॉस रोड, वडाला, मुंबई-400031. फोन : 022-24122661/43473050, 9833151545. 703, आईएनएस टावर, बांद्रा कुर्ला कॉम्प्लेक्स, मुंबई-400051. फोन : 022-48264114. कोलकाता-700026. फोन : 033-40707193. 109/5बी, हाजरा रोड (ग्रांड फ्लोर), (नियर पैरामाउंट नर्सिंग होम), चेन्नई-600008. फोन : 044-28554448, 28412161. 122, चिन्मय ट्रेड सेंटर, 116, पार्क लेन, सिकंदराबाद-500003. फोन : 040-27896947, 27841596. बी-जी/3,4 सप्रू मार्ग, लखनऊ-226001. फोन : 0522-2618856. 12, ग्रांड फ्लोर, आशियाना टावर, ऐंग्लोबिशन रोड, पटना-800001. फोन : 0612-2323840. जी-7, पायनियर टावर, मेरीन ड्राइव, कोच्चि-682031. फोन : 0484-2371537. बी-31, वर्धमान ग्रीन पार्क कालोनी, 80 फिट रोड, अशोका गार्डन थाना के पीछे, भोपाल-462023. फोन : 0755-2759853, 2573057.

सब्सक्रिप्शन और सर्कुलेशन के लिए संपर्क करें : फोन : 011-41398888, फैक्स : 011-41540714.

एक्सटेंशन नंबर : 119, 221, 264 (सोमवार से शनिवार सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक)

मोबाइल/एसएमएस/व्हाटसऐप नंबर : 08588843408 ईमेल : [subscription@delhipress.in](mailto:subscription@delhipress.in)

© दिल्ली प्रैस पत्र प्रकाशन प्राइवेट लिमिटेड की आज्ञा बिना कोई रचना किसी प्रकार उद्धृत नहीं की जानी चाहिए. सरिता में प्रकाशित कथा साहित्य में नाम, स्थान, घटनाएं व संस्थाएं काल्पनिक हैं और वास्तविक व्यक्तियों, संस्थाओं से उन की किसी भी प्रकार की समानता संयोग मात्र है. दिल्ली प्रैस पत्र प्रकाशन प्राइवेट लिमिटेड के लिए प्रकाशक एवं मुद्रक परेश नाथ द्वारा ई-8, झंडेवाला एस्टेट, नई दिल्ली-110055 से प्रकाशित एवं पीएस पीसी प्रैस प्राइवेट लिमिटेड, डीएलएफ-50, इंडस्ट्रियल एरिया, फरीदाबाद, हरियाणा-121003 में मुद्रित. संपादक : परेश नाथ.

**मूल्य : एक प्रति ₹ 75. वार्षिक : ₹ 1,704, दो वर्ष : ₹ 3,228 ( रजिस्टर्ड डाक से )**

**वार्षिक मूल्य :** केवल बैंक/ड्राफ्ट/मनीऑर्डर द्वारा ही 'दिल्ली प्रकाशन वितरण प्राइवेट लिमिटेड' के नाम से ई-8, झंडेवाला एस्टेट, नई दिल्ली-110055 को ही भेजें. वी.पी.पी. नहीं. हमारी कोई डिजिटल योजना नहीं है.

**अंतर्राष्ट्रीय सब्सक्रिप्शन मूल्य ( हवाई डाक से ) :** वार्षिक 100 अमेरिकी डालर.

**संपर्क करें :**

1. रचनाओं व स्तंभों के लिए ईमेल : [article.hindi@delhipress.in](mailto:article.hindi@delhipress.in)
2. निमंत्रणों व प्रैस सूचनाओं के लिए ईमेल : [invites.pressrelease@delhipress.biz](mailto:invites.pressrelease@delhipress.biz)
3. संपादक को पत्रों के लिए ईमेल : [editor@delhipress.biz](mailto:editor@delhipress.biz)
4. ग्राहक विभाग के लिए ईमेल : [subscription@delhipress.in](mailto:subscription@delhipress.in)

**COPYRIGHT NOTICE**

© Delhi Press Patra Prakashan Private Limited, New Delhi-110055. INDIA ISSN 0971-1538

No article, story, photo or any other matter can be reproduced from this magazine without written permission. THIS COPY IS SOLD ON THE CONDITION THAT JURISDICTION FOR ALL DISPUTES CONCERNING SALE, SUBSCRIPTION AND PUBLISHED MATTER WILL BE COURTS/FORUMS/TRIBUNALS AT DELHI.

वर्ष : 81, अंक : 05