

यूजीसी के नए नियम
तोड़ गए संयम

हाशिए पर पड़े नेता
न घर के न घाट के

बदलती शहरी व्यवस्था
किराएदारों की मुश्किलें

जींस वाली
जिंदगी

सरिता

फरवरी (द्वितीय) 2026, ₹ 75

पहला स्पर्श

किशोरावस्था में नादान
दिलों के एहसास बयां
करती कहानी



सिर्फ 5 युवा

जिन्होंने 1863-1890 में जापान को बदल डाला

सारिता

फरवरी (द्वितीय) 2026 अंक 1700

संपादक
प्रकाशक
परेश नाथ



संस्थापक
विश्वनाथ
1917-2002



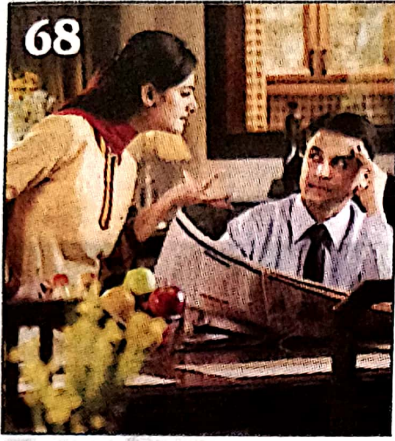
सिर्फ 5 युवा

जिन्होंने 1863-1890 में
जापान को बदल डाला

लेख

- 32 यूजीसी के नए नियम
तोड़ गए संयम
- 44 सरकार पर
घटता भरोसा
- 50 हाशिए पर पड़े नेता
न घर के न घाट के
- 60 वेनेजुएला में दखल
अमेरिका बना सब का दुश्मन
- 68 किराएदारों की मुश्किलें
बदलती शहरी व्यवस्था

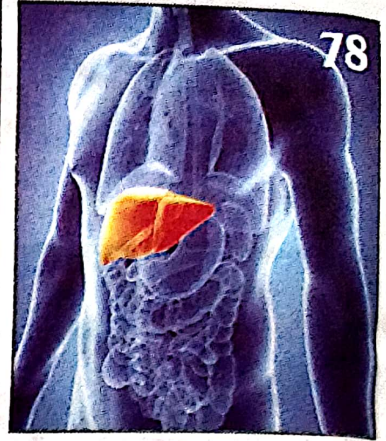




68



74



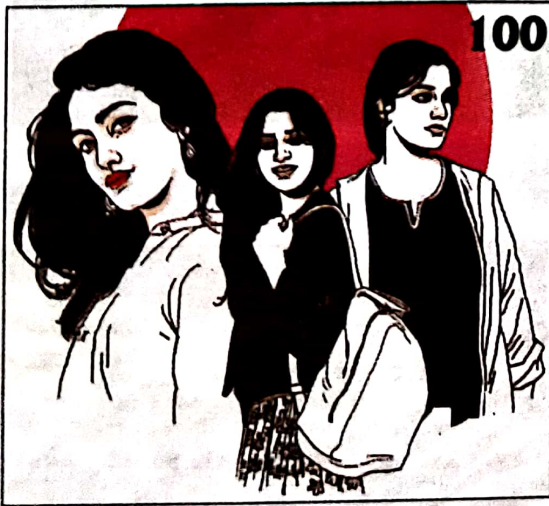
78

74 जींस वाली जिंदगी
रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा

78 फैटी लिवर
खतरनाक बीमारी

कहानी

- 84 पहला स्पर्श
किशोरावस्था में दो दिलों की नादानी
- 92 एक और परिणीता
क्या स्वर्णा की सोच सही थी
- 100 ऊपर की मंजिल
क्या जिम्मेदारी से मुक्त हो पाई सिमरन



- 108 माई हैंडसम
कहानी युवा पीढ़ी के प्रैक्टिकल प्यार की
- 124 लिपस्टिक वाली सास
सास की पैरवी करती बहू

और भी कहानियां पढ़ने के लिए
sarita.in पर login करें.

व्यंग्य

- 120 आवारा कुत्तों के पीछे
कुत्तों का काटन कर्म कोई तो रोको

स्तंभ

- 8 आप के पत्र
- 10 सरित प्रवाह
- 30 श्रीमतीजी
- 115 इन्हें आजमाइए
- 132 पाठकों की समस्याएं
- 134 चंचल छाया





140 मीरा नायर व जोहरान

व्यवस्था को चुनौती देते मां बेटे

मुख्य संपादकीय व विज्ञापन कार्यालय

दिल्ली प्रैस भवन, ई-8, इंडेवाला एस्टेट, रानी झांसी मार्ग, नई दिल्ली-110055.

फोन : 011-41398888.

अन्य कार्यालय : 31, ग्रांड फ्लोर, नारायण चैंबर्स, आश्रम रोड, अहमदाबाद-380009. फोन : 079-26577845. 11, फर्स्ट क्रॉस, बालप्पा गार्डन, शिवाजी नगर, बेंगलुरु-560051. फोन : 080-42013076. गीतांजली टावर, शौप नं. 114 (व्यास अस्पताल के सामने), अजमेर रोड, जयपुर-302006. फोन : 09529020226. बी-3, वडाला उद्योग भवन, नायगांव क्रॉस रोड, वडाला, मुंबई-400031. फोन : 022-24122661/43473050, 9833151545. 703, आईएनएस टावर, बांद्रा कुर्ला कॉम्प्लेक्स, मुंबई-400051. फोन : 022-48264114. कोलकाता-700026. फोन : 033-40707193. 109/5बी, हाजरा रोड (ग्रांड फ्लोर), (नियर पैरामाउंट नर्सिंग होम), चेन्नई-600008. फोन : 044-28554448, 28412161. 122, चिन्मय ट्रेड सेंटर, 116, पार्क लेन, सिकंदराबाद-500003. फोन : 040-27896947, 27841596. बी-जी/3,4 सप्रू मार्ग, लखनऊ-226001. फोन : 0522-2618856. 12, ग्रांड फ्लोर, आशियाना टावर्स, ऐंग्जिबिशन रोड, पटना-800001. फोन : 0612-2323840. जी-7, पायनियर टावर्स, मेरीन ड्राइव, कोच्चि-682031. फोन : 0484-2371537. बी-31, वर्धमान ग्रीन पार्क कालोनी, 80 फिट रोड, अशोका गार्डन थाना के पीछे, भोपाल-462023. फोन : 0755-2759853, 2573057.

सब्सक्रिप्शन और सर्कुलेशन के लिए संपर्क करें : फोन : 011-41398888, फैक्स : 011-41540714.

एक्सटेंशन नंबर : 119, 221, 264 (सोमवार से शनिवार सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक)

मोबाइल/एसएमएस/व्हाटसऐप नंबर : 08588843408 ईमेल : subscription@delhipress.in

© दिल्ली प्रैस पत्र प्रकाशन प्राइवेट लिमिटेड की आज्ञा बिना कोई रचना किसी प्रकार उद्धृत नहीं की जानी चाहिए. सरिता में प्रकाशित कथा साहित्य में नाम, स्थान, घटनाएं व संस्थाएं काल्पनिक हैं और वास्तविक व्यक्तियों, संस्थाओं से उन की किसी भी प्रकार की समानता संयोग मात्र है.

दिल्ली प्रैस पत्र प्रकाशन प्राइवेट लिमिटेड के लिए प्रकाशक एवं मुद्रक पेशा नाथ द्वारा ई-8, इंडेवाला एस्टेट, नई दिल्ली-110055 से प्रकाशित एवं पीएस पीसी प्रैस प्राइवेट लिमिटेड, डीएलएफ-50, इंडस्ट्रियल एरिया, फरीदाबाद, हरियाणा-121003 में मुद्रित. संपादक : पेशा नाथ.

मूल्य : एक प्रति ₹ 75. वार्षिक : ₹ 1,704, दो वर्ष : ₹ 3,228 (रजिस्टर्ड डाक से)

वार्षिक मूल्य : केवल चेक/ड्राफ्ट/मनीऑर्डर द्वारा ही 'दिल्ली प्रकाशन वितरण प्राइवेट लिमिटेड' के नाम से ई-8, इंडेवाला एस्टेट, नई दिल्ली-110055 को ही भेजें. वी.पी.पी. नहीं. हमारी कोई डिपोजिट योजना नहीं है.

अंतर्राष्ट्रीय सब्सक्रिप्शन मूल्य (हवाई डाक से) ; वार्षिक 100 अमेरिकी डॉलर.

संपर्क करें :

1. रचनाओं व स्तंभों के लिए ईमेल : article.hindi@delhipress.in
2. निमंत्रणों व प्रैस सूचनाओं के लिए ईमेल : invites.pressrelease@delhipress.biz
3. संपादक को पत्रों के लिए ईमेल : editor@delhipress.biz
4. ग्राहक विभाग के लिए ईमेल : subscription@delhipress.in

COPYRIGHT NOTICE

वर्ष : 81, अंक : 04

© Delhi Press Patra Prakashan Private Limited, New Delhi-110055. INDIA ISSN 0971-1538

No article, story, photo or any other matter can be reproduced from this magazine without written permission.

THIS COPY IS SOLD ON THE CONDITION THAT JURISDICTION FOR ALL DISPUTES CONCERNING SALE, SUBSCRIPTION AND PUBLISHED MATTER WILL BE COURTS/FORUMS/TRIBUNALS AT DELHI.