

मौलिक अधिकारों का हनन करती
धर्मप्रचारक राजनीतिक पार्टियां

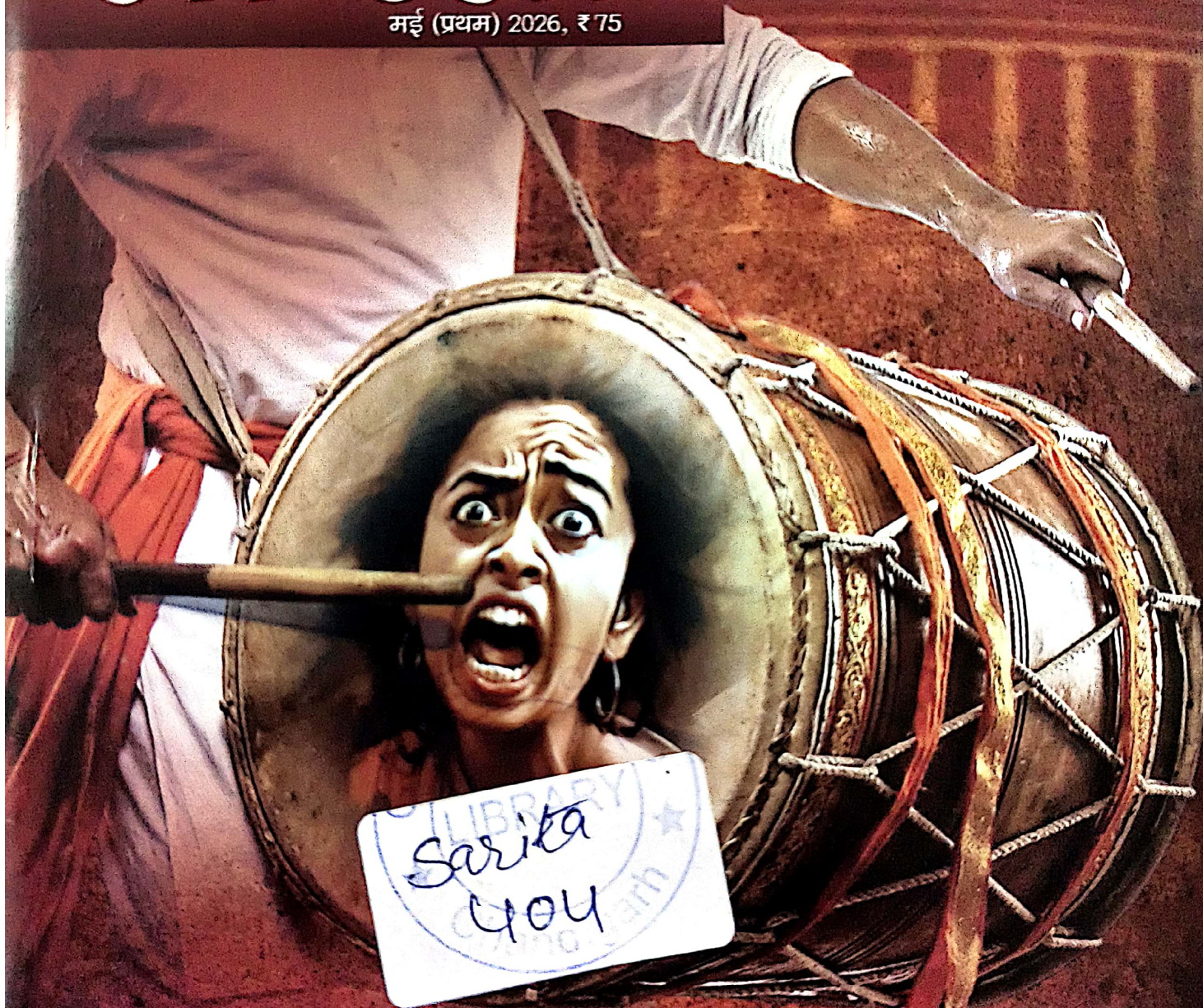
औरत का हक
कागजों तक क्यों

गट हेल्थ के लिए
3 एफ का नियम अपनाएं

सरिता

मई (प्रथम) 2026, ₹ 75

मेरा हिस्सा
अपने हक के लिए
मुखर होती
बेटी की कथा



महिला आरक्षण ढोल की पोल

सारिता

मई (प्रथम) 2026 अंक 1705



संस्थापक
विश्वनाथ
1917-2002



14

महिला आरक्षण ढोल की पोल

लेख

32 **मौलिक अधिकारों का हनन**
धर्मप्रचारक राजनीतिक पार्टियां

42 **युद्ध के घाव**
पीढ़ियों तक रिसते हैं

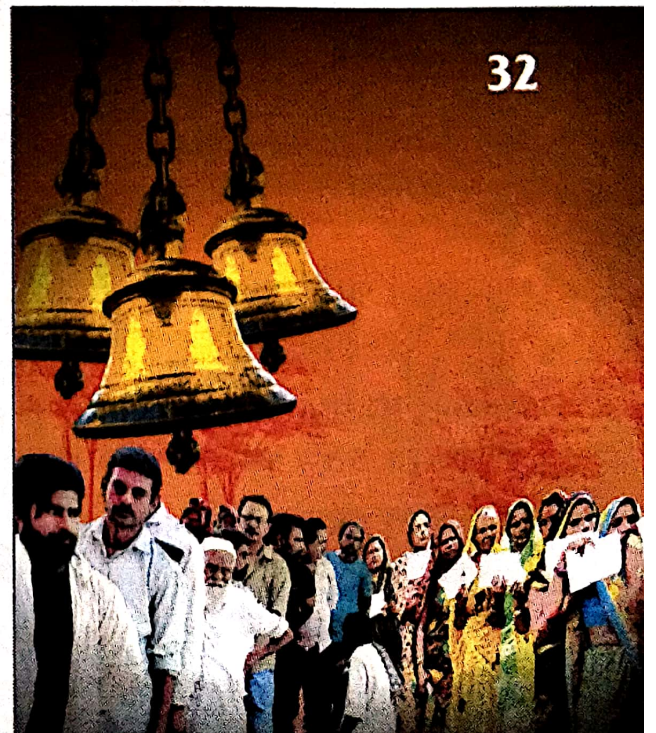
46 **औरत का हक**
सिर्फ कागजों तक क्यों

54 **सबक ले भारत**
हंगरी से

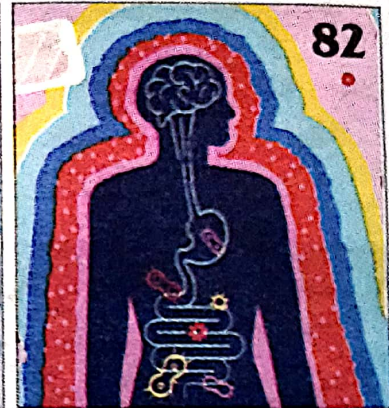
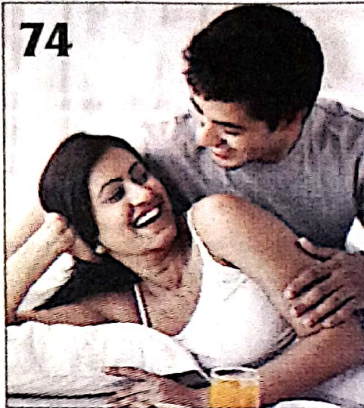
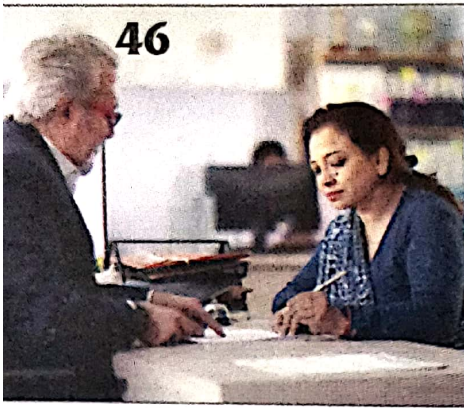
58 **मजदूरी करेंगे रोबोट**
फैक्ट्रियों में

60 **नई पीढ़ी की पीड़ा**
एक सुसाइड नोट में

66 **9 लाख करोड़**
दान की बछिया के दांत



32

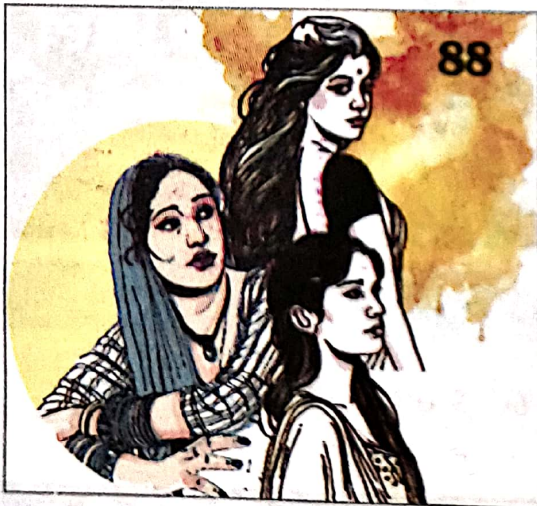


74 **वर्किंग कपल्स के बीच**
स्पेस और प्राइवसी

82 **गट हेल्थ के लिए**
3 एफ का नियम अपनाएं

कहानी

88 **जमीर**
क्या सुन कर जया स्तब्ध रह गई



100 **डाह**
क्या मिला ईशा को जलन की भावना रख कर

108 **एक रिक्त कोना**
क्या सुशांत का जीवन सूना ही रह गया

114 **दूसरी पोस्टिंग**
एक सैनिक का अनुभव साझा करती कहानी

126 **मेरा हिस्सा**
अपने हक के लिए मुखर होती बेटी की कथा

और भी कहानियां पढ़ने के लिए
sarita.in पर login करें.

व्यंग्य

96 **अंगूठे की जात**
अंगूठे की ताकत पहचानिए, जनाब

स्तंभ

8 **आप के पत्र**

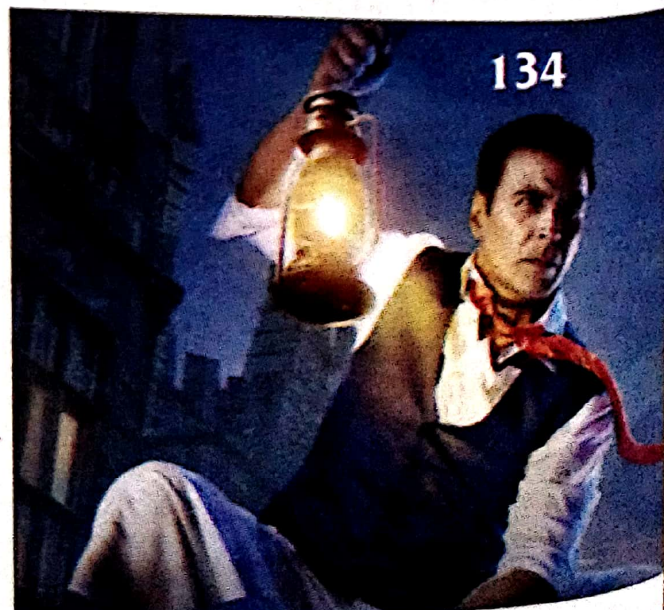
10 **सरित प्रवाह**

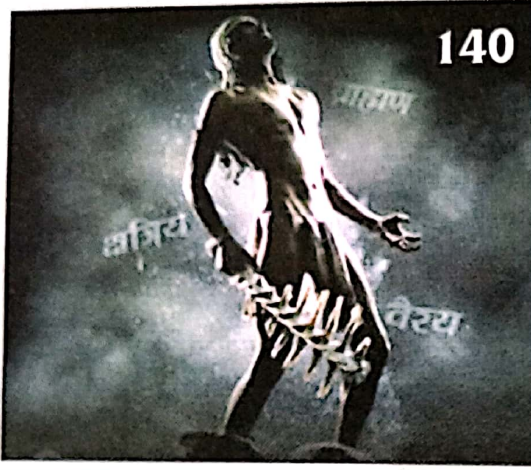
30 **श्रीमतीजी**

117 **इन्हें आजमाइए**

132 **पाठकों की समस्याएं**

134 **चंचल छाया**





फिल्म

140 एससी वर्ग से जुड़ी फिल्में

फ्लौप होने का जिम्मेदार कौन

मुख्य संपादकीय व विज्ञापन कार्यालय

दिल्ली प्रैस भवन, ई-8, झंडेवाला एस्टेट, रानी झांसी मार्ग, नई दिल्ली-110055.

फोन : 011-41398888.

अन्य कार्यालय : 31, ग्राउंड फ्लोर, नारायण चैंबर्स, आश्रम रोड, अहमदाबाद-380009. फोन : 079-26577845. 11, फर्स्ट क्लास, बालप्पा गार्डन, शिवाजी नगर, बेंगलुरु-560051. फोन : 080-42013076. गीतांजली टावर, सौप नं. 114 (व्यास अस्पताल के सामने), अजमेर रोड, जयपुर-302006. फोन : 09529020226. बी-3, वट्टाला उद्योग भवन, नयागांव क्रॉस रोड, वट्टाला, मुंबई-400031. फोन : 022-24122661/43473050, 9833151545. 703, आईएनएस टावर, बांद्रा कुर्ली कॉलेक्स, मुंबई-400051. फोन : 022-48264114. कोलकाता-700026. फोन : 033-40707193. 109/5बी, हाबर रोड (ग्राउंड फ्लोर), (नियर पैरामाउंट नर्सिंग होम), चेन्नई-600008. फोन : 044-28554448, 28412161. 122, चिन्मय ट्रेड सेंटर, 116, पार्क लेन, सिकंदराबाद-500003. फोन : 040-27896947, 27841596. बी-जी/3,4 समूह मार्ग, लखनऊ-226001. फोन : 0522-2618856. 12, ग्राउंड फ्लोर, आशियाना टावर, ऐंग्लो-ब्रिशन रोड, पटना-800001. फोन : 0612-2323840. जी-7, चर्चनियर टावर, मेरीन ड्राइव, कोच्चि-682031. फोन : 0484-2371537. बी-31, वर्धमान ग्रीन पार्क कालोनी, 80 फिट रोड, अरोड़ा गार्डन धाना के पीछे, भोपाल-462023. फोन : 0755-2759853, 2573057.

सब्सक्रिप्शन और सर्कुलेशन के लिए संपर्क करें : फोन : 011-41398888, फैक्स : 011-41540714. एक्सटेंशन नंबर : 119, 221, 264 (सोमवार से शनिवार सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक) मोबाइल/एसएमएस/व्हाटसऐप नंबर : 08588843408 ईमेल : subscription@delhipress.in

© दिल्ली प्रैस पत्र प्रकाशन प्राइवेट लिमिटेड की आज्ञा बिना कोई रचना किसी प्रकार उद्धृत नहीं की जानी चाहिए, सरिता में प्रकाशित कथा साहित्य में नाम, स्थान, घटनाएं व संस्थाएं काल्पनिक हैं और वास्तविक व्यक्तियों, संस्थाओं से उन की किसी भी प्रकार की समानता संयोग मात्र है. दिल्ली प्रैस पत्र प्रकाशन प्राइवेट लिमिटेड के लिए प्रकाशक एवं मुद्रक परेश नाथ द्वारा ई-8, झंडेवाला एस्टेट, नई दिल्ली-110055 से प्रकाशित एवं पीएस पीसी प्रैस प्राइवेट लिमिटेड, डीएलएफ-50, इंडस्ट्रियल एरिया, फरीदाबाद, हरियाणा-121003 में मुद्रित. संपादक : परेश नाथ.

मूल्य : एक प्रति ₹ 75. वार्षिक : ₹ 1,704, दो वर्ष : ₹ 3,228 (रजिस्टर्ड डाक से)

वार्षिक मूल्य : केवल बैंक/ड्राफ्ट/मनीऑर्डर द्वारा ही 'दिल्ली प्रकाशन वितरण प्राइवेट लिमिटेड' के नाम से ई-8, झंडेवाला एस्टेट, नई दिल्ली-110055 को ही भेजें. बी.पी.पी. नहीं. हमारी कोई डिपोजिट योजना नहीं है.

अंतर्राष्ट्रीय सब्सक्रिप्शन मूल्य (हवाई डाक से) : वार्षिक 100 अमेरिकी डॉलर.

संपर्क करें :

1. रचनाओं व स्तंभों के लिए ईमेल : article.hindi@delhipress.in
2. निमंत्रणों व प्रैस सूचनाओं के लिए ईमेल : invites.pressrelease@delhipress.biz
3. संपादक को पत्रों के लिए ईमेल : editor@delhipress.biz
4. ग्राहक विभाग के लिए ईमेल : subscription@delhipress.in

COPYRIGHT NOTICE

© Delhi Press Patra Prakashan Private Limited, New Delhi-110055. INDIA ISSN 0971-1538
No article, story, photo or any other matter can be reproduced from this magazine without written permission.
THIS COPY IS SOLD ON THE CONDITION THAT JURISDICTION FOR ALL DISPUTES CONCERNING SALE, SUBSCRIPTION AND PUBLISHED MATTER WILL BE COURTS/FORUMS/TRIBUNALS AT DELHI.

वर्ष : 81, अंक : 09