

मई  
2026



धर्म एवं अध्यात्म के तत्त्वज्ञान का वैज्ञानिक विश्लेषण

# अखण्ड ज्योति

वर्ष  
90

अंक - 5 | प्रति - ₹ 25 | ₹ 300 वार्षिक



13 ▶ गुण, कर्म, स्वभाव की प्रज्ञायोग-साधना

26 ▶ स्वस्थ - संतुलित जीवनशैली के स्वर्णिम सूत्र

33 ▶ पर्यावरण-प्रदूषण के मध्य समय विकास की राह

51 ▶ कैसी होती है सच्ची भक्ति ?



Scanned with OKEN Scanner

## विषय सूची

* आवरण—1	1	* हमारा युग निर्माण सत्संकल्प—4	
* आवरण—2	2	संयम का सतत अभ्यास	40
* शक्तिकेंद्र—शक्तिपीठ	3	* ब्रह्मवर्चस-देव संस्कृति	
* विशिष्ट सामयिक चिंतन		शोध सार—206	
शिक्षा में जीवनमूल्य और कौशल का		किशोरों में अपराधी मनोवृत्ति पर शोध	46
समन्वय	5	* युगगीता—312	
* सद्बुद्धि प्रदाता गायत्री मंत्र	7	अतृप्ति, असंतोष और अशुचि—	
* पर्व विशेष—बुद्ध पूर्णिमा		राजसिक कर्मों के हैं लक्षण	49
करुणा के प्रस्फुटन का महापर्व	10	* परमवंदनीया माताजी की अमृतवाणी	
* गुण, कर्म, स्वभाव की प्रज्ञायोग-साधना	13	कैसी होती है सच्ची भक्ति?	51
* ध्रुव का निश्चय अटल व अविचल	17	* विश्वविद्यालय परिसर से—251	
* पुरुषार्थ चतुष्टय	20	अंतरराष्ट्रीय मंच पर प्रतिष्ठित हुआ	
* पवित्र नदियों में स्नान का महत्त्व	24	विश्वविद्यालय	59
* स्वस्थ-संतुलित जीवनशैली के स्वर्णिम सूत्र	26	* साधना शताब्दी—विशिष्ट लेखमाला	
* तनाव प्रबंधन	28	संयमी-साधु-तपस्वी-ऋषि	61
* वीरता देती है गौरव	31	* अपनों से अपनी बात	
* सफलता के लिए आवश्यक है अनुशासन	32	नवयुग का शंखनाद	64
* पर्यावरण-प्रदूषण के मध्य		* युवा क्रांति का बिगुल बज गया	
समग्र विकास की राह	33	(कविता)	66
* आध्यात्मिक प्रवाह में वैज्ञानिक दृष्टिकोण	36	* आवरण—3	67
* ज्ञान की अलख कैसे जगे?	38	* आवरण—4	68

## आवरण पृष्ठ परिचय

पर्यावरण प्रदूषण के निराकरण के निमित्त समग्र विकास की पहल

### मई-जून, 2026 के पर्व-त्योहार

शुक्रवार	01 मई	बुद्ध पूर्णिमा	सोमवार	15 जून	सोमवती अमावस्या
बुधवार	13 मई	अपरा एकादशी	बुधवार	17 जून	महाराणा प्रताप जयंती
शनिवार	16 मई	वट सावित्री व्रत	बुधवार	24 जून	गायत्री जयंती/पूज्य गुरुदेव
बुधवार	27 मई	कमला एकादशी 'वै.'			महाप्रयाण दिवस
शनिवार	30 मई	पूर्णिमा व्रत	गुरुवार	25 जून	निर्जला एकादशी
गुरुवार	11 जून	कमला एकादशी	सोमवार	29 जून	संत कबीर जयंती/ पूर्णिमा व्रत



यह पत्रिका आप स्वयं पढ़ें तथा औरों को पढ़ाएँ। कुछ समय के बाद किसी अन्य पात्र को दे दें, ताकि ज्ञान का आलोक जन-जन तक फैलता रहे। —संपादक

► 'नारी सशक्तीकरण' वर्ष ◀