

मार्च
2026

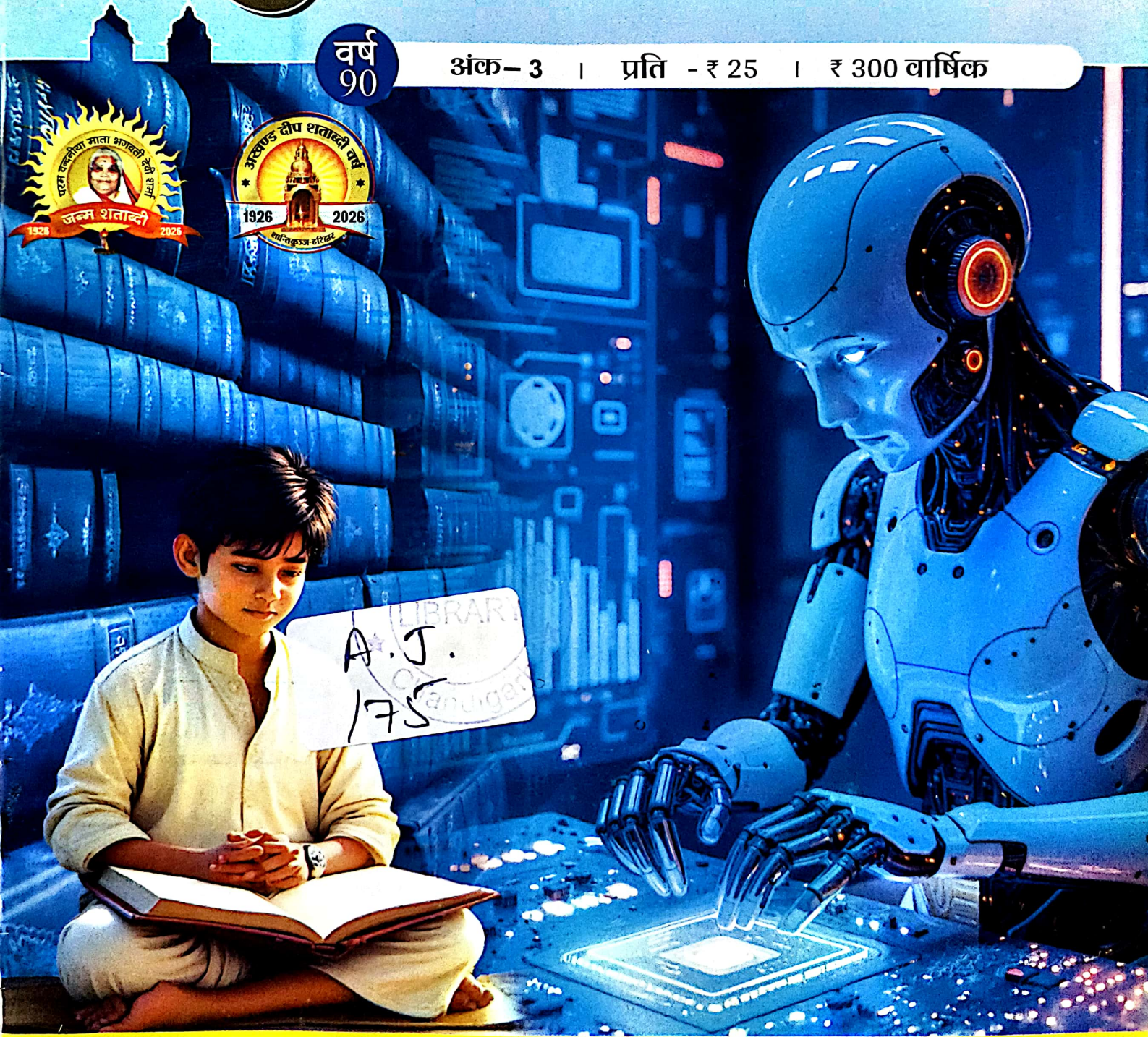


धर्म एवं अध्यात्म के तत्त्वज्ञान का वैज्ञानिक विश्लेषण

अखण्ड ज्योति

वर्ष
90

अंक- 3 | प्रति - ₹ 25 | ₹ 300 वार्षिक



LIBRARY
A. J.
175
Kanungo

5 ▶ कृत्रिम बुद्धिमत्ता (AI) एवं शिक्षा।

20 ▶ वेदों में नारी का वैभव

40 ▶ विकृत दृष्टिकोण ही परेशानियों का कारण

60 ▶ नैतिकता का आत्मानुशासन



विषय सूची

* आवरण—1	1	* सुखी जीवन का आधार	36
* आवरण—2	2	* पेड़-पौधों का आश्चर्यजनक संसार	38
* चांद्रायण-साधना	3	* विकृत दृष्टिकोण ही परेशानियों का कारण	40
* विशिष्ट सामयिक चिंतन		* हमारा युग निर्माण सत्संकल्प—2	
कृत्रिम बुद्धिमत्ता (ए.आई.) एवं शिक्षा	5	शरीर है भगवान का मंदिर	42
* आत्मज्ञान—मानव जीवन की सर्वोच्च उपलब्धि	7	* ब्रह्मवर्चस-देव संस्कृति शोध सार—204	
* गायत्री महामंत्र की साधना से जुड़े आधारभूत तत्त्व	9	यौगिक अभ्यासों का किशोरों पर प्रभाव	46
* सद्गुरु ऐसा कीजिए, लोभ-मोह-भ्रम नाहिं	11	* युगगीता—310	
* आध्यात्मिक अनुशासन है उपासना	14	बिना सोचे, बिना विचारे कार्य करता है तमोगुणी मनुष्य	49
* उठो, जागो और आगे बढ़ो	16	* विश्वविद्यालय परिसर से—249	
* कर्मयोग की सर्वसुलभ साधना	17	जीवन-विद्या की ज्योति जलाता विश्वविद्यालय	51
* वेदों में नारी का वैभव	20	* परमवंदनीया माताजी की अमृतवाणी पात्रता का विकास (पूर्वाद्ध)	55
* पर्व विशेष—होली पर्व		* साधना शताब्दी-विशिष्ट लेखमाला	
होली में जीवन की अशुद्धियाँ दहन हों	22	नैतिकता का आत्मानुशासन	60
* जीवनमूल्य की श्रेष्ठता	26	* अपनों से अपनी बात	
* पूज्य गुरुदेव के साहित्य में व्यावहारिक अध्यात्म के सूत्र	28	नवरात्र पर्व और गायत्री-साधना	63
* योग-साधना का उद्देश्य और प्रभाव	30	* होली आई रे (कविता)	66
* स्वस्थ-सुखी वृद्धावस्था के स्वर्णिम सूत्र	31	* आवरण—3	67
* ऋतु-परिवर्तन के प्रभाव	34	* आवरण—4	68

आवरण पृष्ठ परिचय

कृत्रिम, बुद्धिमत्ता (AI) एवं शिक्षा के समन्वय का दृश्यांकन

मार्च-अप्रैल, 2026 के पर्व-त्योहार

सोमवार	02 मार्च	होलिका दहन	बुधवार	01 अप्रैल	पूर्णमा व्रत
मंगलवार	03 मार्च	धूलिवंदन/ पूर्णिमा व्रत	गुरुवार	02 अप्रैल	हनुमान जयंती
बुधवार	11 मार्च	शीतलाष्टमी	सोमवार	13 अप्रैल	वैशाखी/ वरुधिनी एकादशी
रविवार	15 मार्च	पापमोचनी एकादशी	मंगलवार	14 अप्रैल	आंबेडकर जयंती
गुरुवार	19 मार्च	रौद्र संवत्सरारंभ/नवरात्रारंभ	रविवार	19 अप्रैल	भगवान परशुराम जयंती
शनिवार	21 मार्च	गणगौर	सोमवार	20 अप्रैल	अक्षय तृतीया
गुरुवार	26 मार्च	श्रीराम नवमी	गुरुवार	23 अप्रैल	गंगोत्पत्ति
रविवार	29 मार्च	कामदा एकादशी व्रत	शनिवार	25 अप्रैल	जानकी नवमी
मंगलवार	31 मार्च	महावीर जयंती	सोमवार	27 अप्रैल	मोहिनी एकादशी
			गुरुवार	30 अप्रैल	नृसिंह जयंती

★ यह पत्रिका आप स्वयं पढ़ें तथा औरों को पढ़ाएँ। कुछ समय के बाद किसी अन्य पात्र को दे दें, ताकि ज्ञान का आलोक जन-जन तक फैलता रहे। —संपादक

► 'नारी सशक्तीकरण' वर्ष ◀

मार्च, 2026 : अखण्ड ज्योति