

जनवरी  
2026



धर्म एवं अध्यात्म के तत्त्वज्ञान का वैज्ञानिक विश्लेषण

# अखण्ड ज्योति

वर्ष  
90

अंक-1 | प्रति - ₹ 25 | ₹ 300 वार्षिक



17 ▶ हिम्मत और हौसले से सब कुछ संभव है

28 ▶ सात्विक आहार-विहार अपनाएँ

49 ▶ नैतिक बल—वैयक्तिक एवं सामाजिक प्रगति का ठोस आधार

58 ▶ कर्मों के अधीन है जीवन



## विषय सूची

1	✽ धरती का वैकुण्ठ है श्री जगन्नाथपुरी धाम	42
2	✽ एक प्रेतात्मा के साथ संवाद	46
3	✽ नैतिक बल—वैयक्तिक एवं सामाजिक प्रगति का ठोस आधार	49
5	✽ ब्रह्मवर्चस-देव संस्कृति शोध सार—202	
8	✽ शैक्षणिक तकनीकों पर शोध	50
11	✽ युगगीता—308	
13	✽ कर्त्ता से रहित, फलेच्छा से रहित कर्म है सात्त्विक कर्म	53
15	✽ विश्वविद्यालय परिसर से—247	
17	✽ राष्ट्र-निर्माण की भूमिका लिखता विश्वविद्यालय	55
19	✽ कर्मों के अधीन है जीवन	58
22	✽ परमवन्दनीया माताजी की अमृतवाणी	
24	✽ उपासना-साधना-आराधना	59
26	✽ साधना शताब्दी-विशिष्ट लेखमाला	
28	✽ स्वस्थ तन-स्वच्छ मन-सुखी समाज	65
30	✽ अपनों से अपनी बात	
32	✽ विचारक्रांति-अभियान की जन्म जयंती	68
39	✽ जन्म शताब्दी वर्ष (कविता)	70
	✽ आवरण—3	71
	✽ आवरण—4	72

### आवरण पृष्ठ परिचय

### शताब्दी वर्ष का स्वर्णिम सूर्योदय

### जनवरी-फरवरी, 2026 के पर्व-त्योहार

शनिवार	03 जनवरी	पूर्णिमा व्रत	सोमवार	26 जनवरी	गणतंत्र दिवस
मंगलवार	06 जनवरी	संकष्ट चतुर्थी	गुरुवार	29 जनवरी	जया एकादशी
सोमवार	12 जनवरी	स्वामी विवेकानंद जयंती/ युवा दिवस	शुक्रवार	30 जनवरी	शहीद दिवस
बुधवार	14 जनवरी	षट्तिला एकादशी/मकर संक्रांति	रविवार	01 फरवरी	संत रविदास जयंती
शुक्रवार	23 जनवरी	वसंत पंचमी/नेताजी जयंती	शुक्रवार	13 फरवरी	विजया एकादशी
रविवार	25 जनवरी	सूर्य सप्तमी	रविवार	15 फरवरी	महाशिवरात्रि
			गुरुवार	19 फरवरी	रामकृष्ण परमहंस जयंती
			शुक्रवार	27 फरवरी	आमलकी एकादशी



यह पत्रिका आप स्वयं पढ़ें तथा औरों को पढ़ाएँ। कुछ समय के बाद किसी अन्य पात्र को दे दें, ताकि ज्ञान का आलोक जन-जन तक फैलता रहे। —संपादक

► 'नारी सशक्तीकरण' वर्ष ◄