

गणतंत्र दिवस विशेषांक

4 फरवरी, 2026 60 रुपए

इंदिया टुडे



www.indiatodayhindi.com
REGISTRATION NO. DLDS-92MP/2025-26-27, DUNDI-11604/2024-25-26, LICENSED TO POST WPP NO UIC-31/2024-26, FARIDABAD/69/2026-28

अभिषेक साधार के लिए प्रत्येक शनिवार को प्रकाशित; एनपीसी दिल्ली-आगरा-इ-दिल्ली-110006 से प्रत्येक शनिवार और सोमवार को प्रेषित; कुल पन्नों की संख्या 88 (आगरा सहित) पृष्ठ 40; अंक 09



भारत के रत्न

उन व्यक्तियों और संस्थाओं की बेहतरीन मिसालें जो दूरदराज के गांवों, कसमसाते शहरों और नाजुक इकोसिस्टम में जीते लोगों की जिंदगी बदल रहे

I.T. (H)
78

सौलर दीवियां राजस्थान में तिलोनिया के बेयरफुट कॉलेज में ट्रेनिंग लेते हुए

चेयरमैन और प्रधान संपादक: अरुण पुरी
 वाइस चेयरपर्सन और कार्यकारी प्रधान संपादक: कली पुरी
 ग्रुप चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर: दिनेश भाटिया
 ग्रुप एडिटोरियल डायरेक्टर: राज चोगप्पा
 चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर: मनोज शर्मा
 डिप्टी एडिटर: मोहम्मद वकास, अंजुम शर्मा
 सीनियर एसोसिएट एडिटर: शिवकेश मिश्र, प्रतीक्षा
 एसोसिएट एडिटर: पवन वर्मा
 असिस्टेंट एडिटर: मनीष दीक्षित, सुमित सिंह
 वरिष्ठ विशेष संपादक: हिमांशु शेखर
 राज्य ब्यूरो: आशीष मिश्र (लखनऊ), पुष्यमित्र (पटना),
 आनंद चौधरी (जयपुर), आनंद दत्त (रांची), एम.जी. अरुण
 (मुंबई), राहुल नरोन्हा (भोपाल),
 अमरनाथ के. मेनन (हैदराबाद)
 ग्रुप क्रिएटिव एडिटर: नीलांजन दास
 डिप्टी आर्ट डायरेक्टर: चंद्रमोहन ज्योति
 असिस्टेंट आर्ट डायरेक्टर: असित राय
 ग्रुप फोटो एडिटर: बंदीप सिंह
 फोटो डिपार्टमेंट: चंद्रदीप कुमार, अरुण कुमार
 मंदार सुरेश देवधर (मुंबई)
 डिप्टी विजुअल रिसर्च एडिटर: प्रभाकर तिवारी
 चीफ फोटो रिसर्चर: सलोनी वैद
 प्रिंसिपल फोटो रिसर्चर: ज्योधा सिंह अधिकारी
 प्रोडक्शन चीफ: अभिनव पुगला
 चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर :
 सुपर्णा कुमार
 इंफेक्ट टीम
 सीनियर जनरल मैनेजर:
 जीतेन्द्र लाड (वेस्ट-ईस्ट), सैयद नवीद (चेन्नै)
 जनरल मैनेजर: मोहन विष्ट (नॉर्थ)
 डिप्टी जनरल मैनेजर: रघुनंदन पी. (बेंगलूरु)
 ग्रुप चीफ मार्केटिंग ऑफिसर: विवेक मल्होत्रा
 सेल्स एवं ऑपरेशन
 असिस्टेंट वाइस प्रेसिडेंट (सेल्स एंड डिस्ट्रिब्यूशन): दीपक भद्र
 जनरल मैनेजर: राजीव गांधी (नॉर्थ)
 रीजनल सेल्स मैनेजर: योगेश गोधनलाल गौतम (वेस्ट),
 मनव्यर हुसैन (ईस्ट)



वर्ष: 40, अंक: 9, 29 जनवरी-4 फरवरी, 2026, प्रत्येक शनिवार को प्रकाशित

- संपादकीय कॉर्पोरेट कार्यालय: लिविंग मीडिया इंडिया लिमिटेड, इंडिया टुडे ग्रुप मीडियाप्लेक्स, एफसी-8, सेक्टर 16-ए, फिल्म सिटी, नोएडा-201301, फोन: 0120-4807100;
- ग्राहकी चंदा भेजें: इंडिया टुडे (हिंदी), पो. बॉक्स 114, नई दिल्ली-110001
- ग्राहक सेवा: कस्टमर केयर, इंडिया टुडे ग्रुप, सी-9, सेक्टर-10, नोएडा (उत्तर प्रदेश)-201301, ई-मेल: wecare@intoday.com फोन/वाट्सएप: +91 8591 778778 (सोमवार से शुक्रवार, सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक)
- सर्कुलेशन कार्यालय: लिविंग मीडिया इंडिया लिमिटेड, सी-9, सेक्टर-10, नोएडा (उत्तर प्रदेश)-201301
- इंफेक्ट कार्यालय: 1201, 12वां तल, टावर 2ए, वब इंडियाबुल्स सेंटर, (जुपिटर मिल्स) एस.बी. मार्ग, लोअर परेल (पश्चिम)-मुंबई-400013. फोन: 022-69193355 फैक्स: 022-66063226
- क्षेत्रीय विज्ञापन कार्यालय: ए1-ए2, एनके सेंटर, विनूज्य निकुंज, उद्योग विहार, फेज-5, गुडगांव, हरियाणा, फोन: 0124-4948400;
- 201-204 रिचमंड टावर्स, द्वितीय मंजिल, 12 रिचमंड रोड, बंगलुरु-560 025 फोन: 2212448, 2262233, टेलेक्स: 0845-2217 INTO IN. फैक्स: 080-2218335.
- रजिस्टर्ड कार्यालय: एफ-26, फर्स्ट फ्लोर, कर्नाट प्लेस, नई दिल्ली-110001
- लिविंग मीडिया इंडिया लि. विश्व भर में सर्वाधिकार सुरक्षित. किसी भी रूप में सामग्री की नकल प्रतिबंधित. इंडिया टुडे अनिमित्त प्रकाशन सामग्री को लौटाने की जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करता।
- सभी विवादों का निबटारा दिल्ली/नई दिल्ली की सीमा में आने वाली सक्षम अदालतों और फोरमों में किया जाएगा।
- लिविंग मीडिया इंडिया लि. के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक मनोज शर्मा द्वारा एफ-26, फर्स्ट फ्लोर, कर्नाट प्लेस, नई दिल्ली-110001 से प्रकाशित और थॉमसन प्रेस इंडिया प्राइवेट लिमिटेड, 18-35, माइलस्टोन, दिल्ली-नया राई, फरीदाबाद-121 007 (हरियाणा) में मुद्रित. संपादक: राज चोगप्पा

सुरियां
 भाषा: मिलेनियल को कमान पेज 5

फुरसत
 डॉ. सोनल मानसिंह: नृत्य के लिए चिंता पेज 66



बलास में अजयल: बेंगलूरु के एक सरकारी स्कूल में प्रथम की सीईओ ठिकमणी बनर्जी

भारत के रत्न

उन व्यक्तियों और संस्थानों की चेहतरीन मिसालें जो दूरदराज के गांवों, घरमरते शहरों और नाजुक इको-सिस्टम में जीते लोगों की जिंदगी बदल रहे

- ◆ बेयरफुट कॉलेज, तिलोनिया, राजस्थान 18
- ◆ इंडिया हेल्थ फंड, मुंबई 43
- ◆ इको-टूरिज्म एंड कंजर्वेशन सोसाइटी ऑफ सिक्किम, सिक्किम 56
- ◆ अक्षय पात्र फाउंडेशन, बेंगलूरु 22
- ◆ प्रथम एजुकेशनल फाउंडेशन, मुंबई 46
- ◆ बसुधा ट्रस्ट, रायगढ़, ओडिशा 58
- ◆ अरावली बायोडाइवर्सिटी पार्क, गुरुग्राम 24
- ◆ इंडिया मेंटल हेल्थ अलायंस, गुरुग्राम, 48
- ◆ सेवन सिरस्टर्स डेवलपमेंट असिस्टेंस (सेस्टा), गुवाहाटी 59
- ◆ नारायण हेल्थ, बेंगलूरु 32
- ◆ अरण्य एग्रीकल्चरल आल्टरनेटिव्स, संगारेड्डी, तेलंगाना 50
- ◆ सेवन सिरस्टर्स डेवलपमेंट असिस्टेंस (सेस्टा), गुवाहाटी 59
- ◆ बायफ डेवलपमेंट रिसर्च फाउंडेशन, उरुली कचन, पुणे 60
- ◆ टोलकिया फाउंडेशन अमरेली, गुजरात 36
- ◆ मजलिस लीगल सेंटर फॉर विमेन एंड विल्ड्रेन, मुंबई 52
- ◆ आइसीएआर का राष्ट्रीय अग्र अनुसंधान केंद्र, बीकानेर 38
- ◆ जनाग्रह, बेंगलूरु 53
- ◆ आजी केयर, मुंबई, पुणे और गोवा 42
- ◆ अरविंद आइ हॉस्पिटल, मद्रुरे 55
- ◆ बेथनी सोसाइटी, शिलांग 63

आवरण फोटो: चंद्रदीप कुमार



पाठकों को सलाह दी जाती है कि पत्रिका में प्रकाशित किसी भी सेवा या व्यक्ति के विज्ञापन और प्रचार से संबंधित सामग्री से वचनबद्धता कायम करने, पैसा भेजने या खर्च करने से पहले उचित जांच-पड़ताल कर लें. विज्ञापनदाताओं के किसी भी दावे का उत्तरदायित्व इंडिया टुडे ग्रुप का नहीं है. ऐसे किसी भी तरह के दावों को विज्ञापनदाता अगर नहीं पूरा करता है तो इंडिया टुडे ग्रुप के प्रकाशकों के मुद्रक, प्रकाशक, एडिटर-इन-चीफ और एडिटर इसके लिए जिम्मेदार नहीं होंगे.