

बिहार: शाहाबाद का शाह कौन?
यूपी: प्रदूषण में डूबी गोमती / सिनेमा: बॉलीवुड में एआइ की धमक

5 नवंबर, 2025

60 रुपए

संझिया टुडे



I.T. (H)
768

कमर दर्द

जवानी पर वार

कभी बुढ़ापे की बीमारी समझा जाने वाला कमर दर्द अब कम उम्र में दे रहा दस्तक. कम जोखिम वाले उपचार जगा रहे उम्मीद

RNI NO. 45823/1986 REGISTRATION NO. DL(DS)-02/MP/2025-26-27, DL(ND)-11/6042/2024-25-26; LICENSED TO PLSA PFP NO. D/C/3/2024-26, FARIDABAD/452023-25

98770971373703

चेयरमैन और प्रधान संपादक: अरुण पुदी
वाइस चेयरपर्सन और कार्यकारी प्रधान संपादक: कली पुरी
गुप चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर: दिनेश भाटिया
गुप एडिटोरियल डायरेक्टर: राज चेंगप्पा
चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर: मनोज शर्मा
एडिटर: सौरभ द्विवेदी
डिप्टी एडिटर: मोहम्मद वकास, अंजुन शर्मा
सीनियर एसोसिएट एडिटर: शिवकेश मिश्र, प्रतीक्षा
एसोसिएट एडिटर: पवन वर्मा
असिस्टेंट एडिटर: मनीष दीक्षित, सुमित सिंह
वरिष्ठ विशेष संपादक: हिमांशु शेखर
राज्य ब्यूरो: आशीष मिश्र (लखनऊ), पुष्यमित्र (पटना),
आनंद चौधरी (जयपुर), आनंद दत्त (रांची), एम.जी. अरुण
(मुंबई), राहुल नरोन्हा (भोपाल),
अमरनाथ के. मेनन (हैदराबाद)
गुप क्रिएटिव एडिटर: नीलांजन दास
डिप्टी आर्ट डायरेक्टर: चंद्रमोहन ज्योति
असिस्टेंट आर्ट डायरेक्टर: असित राय
गुप फोटो एडिटर: बंदीप सिंह
फोटो डिपार्टमेंट: चंद्रदीप कुमार, राजवंत रावत, अरुण कुमार
मंदार सुरेश देवघर (मुंबई)
डिप्टी विजुअल रिसर्च एडिटर: प्रभाकर तिवारी
चीफ फोटो रिसर्चर: सलोनी वैद
प्रिंसिपल फोटो रिसर्चर: जोधा सिंह अधिकारी
प्रोडक्शन चीफ: अभिनव पुगला
चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर :
सुपर्णा कुमार
इंपेक्ट टीम
सीनियर जनरल मैनेजर:
जीतेंद्र लाड (वेस्ट-ईस्ट), सैयद नवीद (वेनै)
जनरल मैनेजर: मोहन बिष्ट (नॉर्थ)
डिप्टी जनरल मैनेजर: रघुनंदन पी. (बेंगलूरु)
गुप चीफ मार्केटिंग ऑफिसर: विवेक मल्लोत्रा
सेल्स एवं ऑपरेशन
असिस्टेंट वाइस प्रेसिडेंट (सेल्स एंड डिस्ट्रिब्यूशन): दीपक भट्ट
जनरल मैनेजर: राजीव गांधी (नॉर्थ)
रीजनल सेल्स मैनेजर: योगेश गोधनलाल गौतम (वेस्ट),
मनव्यर हुसैन (ईस्ट)



वर्ष: 39, अंक: 49, 30 अक्टूबर - 5 नवंबर 2025; प्रत्येक शनिवार को प्रकाशित

- संपादकीय कॉर्पोरेट कार्यालय: लिविंग मीडिया इंडिया लिमिटेड, इंडिया टुडे गुप मीडियाप्लेक्स, एफसी-8, सेक्टर 16-ए, फिल्म सिटी, नोएडा-201301, फोन: 0120-4807100;
- ग्राहकी चंदा भेजें: इंडिया टुडे (हिंदी), पो. बॉक्स 114, नई दिल्ली-110001
- ग्राहक सेवा: कस्टमर केयर, इंडिया टुडे गुप, सी-9, सेक्टर-10, नोएडा (उत्तर प्रदेश)-201301, ई-मेल: wecare@intoday.com, फोन/कास्टसेप: +91 8591 778778 (सोमवार से शुक्रवार, सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक)
- सर्कुलेशन कार्यालय: लिविंग मीडिया इंडिया लिमिटेड, सी-9, सेक्टर-10, नोएडा (उत्तर प्रदेश)-201301
- इंपेक्ट कार्यालय: 1201, 12वां तल, टावर 2ए, वन इंडियाबुल्स सेंटर, (जुपिटर मिल्स) एस.वी. मार्ग, लोअर पुरल (पश्चिम)-मुंबई-400013. फोन: 022-69193355 फेक्स: 022-66063226
- क्षेत्रीय विज्ञापन कार्यालय: ए1-ए2, एवके सेंटर, विजुज्य निकुंज, उद्योग विहार, फेज-5, गुडगांव, हरियाणा, फोन: 0124-4948400;
- 201-204 रिचमंड टावर्स, द्वितीय मंजिल, 12 रिचमंड रोड, बंगलुरु-560 025 फोन: 2212448, 226233, टेलेफेक्स: 0845-2217 INTO IN. फेक्स: 080-2218335.
- रजिस्टर्ड कार्यालय: एफ-26, फर्स्ट फ्लोर, कर्नाट प्लेस, नई दिल्ली-110001
- लिविंग मीडिया इंडिया लि. विश्व भर में सर्वाधिकार सुरक्षित. किसी भी रूप में सामग्री की नकल प्रतिबंधित. इंडिया टुडे अनिमंत्रित प्रकाशन सामग्री को लौटाने की जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करता.
- सभी विवादों का निबटारा दिल्ली/नई दिल्ली की सीमा में आने वाली सक्षम अदालतों और फोरमों में किया जाएगा.
- लिविंग मीडिया इंडिया लि. के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक मनोज शर्मा द्वारा एफ-26, फर्स्ट फ्लोर, कर्नाट प्लेस, नई दिल्ली-110001 से प्रकाशित और थॉमसन प्रेस इंडिया लि., 18-35, माइलस्टोन, दिल्ली-मथुरा रोड, फरीदाबाद-121 007 (हरियाणा) में मुद्रित. संपादक: राज चेंगप्पा

सुखियां
डेटा के नए दिग्गज पेज 6

राज्य दर्पण
गुजरात में नए उत्तराधिकारी पेज 12



16

आवरण कथा

कम उम्र में कमर दर्द

कभी चुड़ापे की तकलीफ कहा जाने वाला कमर दर्द अब युवाओं को परेशान कर रहा, मगर इलाज की नई, कमतर दिक्कत वाली विधि ने जगाई उम्मीद की लौ

इलस्ट्रेशन: नीलांजन दास

▶ बायोस्टिमुलेंट

8 विश्वास और विवाद की जंग
फसलों की उत्पादकता बढ़ाने के दावे के साथ बेचे जा रहे बायोस्टिमुलेंट कैसे विश्वास, विवाद और वैज्ञानिकता के बीच फंस गए हैं



▶ बिहार विधानसभा चुनाव

26 जंग के नए समीकरण
बिहार का चुनाव दो गठबंधनों के बीच ही मुकाबला नहीं चल रहा है बल्कि राउंड रोबिन लीग की तरह दलों में आपसी जंग भी हो रही है

▶ गोमती नदी

34 सरकारी मति के आसरे नदी
गोमती पुनरुद्धार मिशन पर करोड़ों खर्च. कई योजनाओं के बावजूद नदी में घुलित ऑक्सीजन का स्तर खतरनाक रूप से नीचे

▶ बंदे भारत एक्सप्रेस

38 कछुआ चाल की लगजरी
180 किमी/घंटा की रफ्तार वाली बंदे भारत एक्सप्रेस की गति बमुश्किल आधी है क्योंकि ज्यादातर ट्रैक, सिग्नल और सिस्टम अभी भी तेज रफ्तार ट्रेन के लायक नहीं हैं

▶ सिनेमा

42 एआइ से बदलता सिनेमा
भारतीय सिनेमा में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की धमक सुनाई दे रही है. इसे लेकर फिल्म जगत दो-फाड़ है. कोई इसे रचनात्मक तो कोई विध्वंसकारी मान रहा

आवरण फोटो : बंदीप सिंह; मॉडल : एडिमार फ्लेटे/ओपल मॉडल्स



पाठकों को सलाह दी जाती है कि पत्रिका में प्रकाशित किसी भी सेवा या व्यक्ति के विज्ञापन और प्रचार से संबंधित सामग्री से वचनबद्धता कायम करने, पैसा भेजने या खर्च करने से पहले उचित जांच-पड़ताल कर लें. विज्ञापनदाताओं के किसी भी दावे का उत्तरदायित्व इंडिया टुडे गुप का नहीं है. ऐसे किसी भी तरह के दावों को विज्ञापनदाता अगर नहीं पूरा करता है तो इंडिया टुडे गुप के प्रकाशकों के मुद्रक, प्रकाशक, एडिटर-इन-चीफ और एडिटर इसके लिए जिम्मेदार नहीं होंगे.