मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सम्पन्न

चंडीगढ़, 10 फरवरी (राम सिंह बराड़): सैक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे। इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमैंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई। यह कार्यक्रम कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया। उनके निरंतर सहयोग से कॉलेज में स्टूडेंट-सेंट्रिक डेवलपमेंटल इनिशिएटिव्स को लगातार बढ़ावा मिल रहा है। साइकोलॉजी विभाग की अध्यक्ष डॉ. तरुणदीप ने कार्यक्रम को अकादमिक मार्गदर्शन प्रदान किया और आत्मविश्वासी व जिम्मेदार व्यक्तित्व निर्माण में लाइफ स्किल्स की अहम भूमिका पर जोर दिया। कार्यक्रम का समन्वय और आयोजन डॉ. मीनाक्षी और डॉ. हीना द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया। प्रतिभागियों ने कार्यक्रम को उपयोगी और ज्ञानवर्धक बताते हुए उच्च स्तर की संतुष्टि व्यक्त की। विद्यार्थियों और फैकल्टी से प्राप्त उत्साहजनक फीडबैक ने यह स्पष्ट किया कि वर्तमान शैक्षणिक परिवेश में लाइफ स्किल्स असेसमेंट की प्रासंगिकता लगातार बढ़ रही है।

सैक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम के समापन मौके छात्र यादगारी तस्वीर करवाते हुए। (छाया : गुरिंदर सिंह)

अजीत समाचार 11-Feb-2026
Page: 5
उत्तर भारत का सम्पूर्ण अख़बार
http://www.ajitsamachar.com/20260211/20/5/1_1.cms

Amar Ujala 11-2-26

एसडी कॉलेज में लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम के समापन पर मौजूद विद्यार्थी। कॉलेज

समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन सीखा

चंडीगढ़। सेक्टर-32 के एसडी कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग में आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा।

कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आंकलन साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे। संवाद

मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

अमूल्या/देवभूमि मिरर

चंडीगढ़। सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे। इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई। यह कार्यक्रम कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया।

उनके निरंतर सहयोग से कॉलेज में स्टूडेंट-सेंट्रिक डेवलपमेंटल इनिशिएटिव्स को लगातार बढ़ावा मिल रहा है। साइकोलॉजी विभाग की अध्यक्ष डॉ. तरुणदीप ने कार्यक्रम को अकादमिक मार्गदर्शन प्रदान किया और आत्मविश्वासी व जिम्मेदार व्यक्तित्व निर्माण में लाइफ स्किल्स की अहम भूमिका पर जोर दिया। कार्यक्रम का समन्वय और आयोजन डॉ. मीनाक्षी और डॉ. हीना द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया। प्रतिभागियों ने कार्यक्रम को उपयोगी और ज्ञानवर्धक बताते हुए उच्च स्तर की संतुष्टि व्यक्त की।

Arth Parkash 11-2-26

मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

अर्थ प्रकाश संवाददाता

चंडीगढ़। सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे।

इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई। यह कार्यक्रम कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया। उनके निरंतर सहयोग से कॉलेज में स्टूडेंट-सेंट्रिक डेवलपमेंटल इनिशिएटिव्स को लगातार बढ़ावा मिल रहा है। साइकोलॉजी विभाग की अध्यक्ष डॉ. तरुणदीप ने कार्यक्रम को अकादमिक मार्गदर्शन प्रदान किया और आत्मविश्वासी व जिम्मेदार व्यक्तित्व निर्माण में लाइफ स्किल्स की अहम भूमिका पर जोर दिया।

कार्यक्रम का समन्वय और आयोजन डॉ. मीनाक्षी और डॉ. हीना द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया। प्रतिभागियों ने कार्यक्रम को उपयोगी और ज्ञानवर्धक बताते हुए उच्च स्तर की संतुष्टि व्यक्त की। विद्यार्थियों और फैकल्टी से प्राप्त उत्साहजनक फीडबैक ने यह स्पष्ट किया कि वर्तमान शैक्षणिक परिवेश में लाइफ स्किल्स असेसमेंट की प्रासंगिकता लगातार बढ़ रही है।

व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

वैभव न्यूज ■ चंडीगढ़

सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे।

इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई।

मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

सिटी दर्पण संवाददाता

चंडीगढ़

सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे। इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने

सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई। यह कार्यक्रम कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया। उनके निरंतर सहयोग से कॉलेज में स्टूडेंट-सेंट्रिक डेवलपमेंटल इनिशिएटिव्स को लगातार बढ़ावा मिल रहा है। साइकोलॉजी विभाग की अध्यक्ष डॉ. तरुणदीप ने कार्यक्रम को अकादमिक मार्गदर्शन प्रदान किया और आत्मविश्वासी व जिम्मेदार व्यक्तित्व निर्माण में लाइफ स्किल्स की अहम भूमिका पर जोर दिया। कार्यक्रम का समन्वय और आयोजन डॉ. मीनाक्षी और डॉ. हीना द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया। प्रतिभागियों ने कार्यक्रम को उपयोगी और ज्ञानवर्धक बताते हुए उच्च स्तर की संतुष्टि व्यक्त की। विद्यार्थियों और फैकल्टी से प्राप्त उत्साहजनक फीडबैक ने यह स्पष्ट किया कि वर्तमान शैक्षणिक परिवेश में लाइफ स्किल्स असेसमेंट की प्रासंगिकता लगातार बढ़ रही है।

Dainik Savera Times 11-2-26

मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित 7 दिवसीय लाइफ स्किल्स टैस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

सवेरा न्यूज/नीना

चंडीगढ़, 10 फरवरी : जीजीडीएसडी कॉलेज सैक्टर 32 के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टैस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टैस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे। इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डिवैलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह कार्यक्रम कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया। उनके निरंतर सहयोग से कॉलेज में स्टूडैंट-सेंट्रिक डेवलपमेंटल इनिशिएटिव्स को लगातार बढ़ावा मिल रहा है। साइकोलॉजी विभाग की अध्यक्ष डॉ. तरुणदीप ने कार्यक्रम को अकादमिक मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम का समन्वय और आयोजन डॉ. मीनाक्षी और डॉ. हीना द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया।

कार्यक्रम में हिस्सा लेने वाले छात्र।

मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

डेमोक्रेटिक फ्रंट चंडीगढ़। सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे। इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई।

यह कार्यक्रम कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया। उनके निरंतर सहयोग से कॉलेज में स्टूडेंट-सेंट्रिक डेवलपमेंटल इनिशिएटिव्स को लगातार बढ़ावा मिल रहा है। साइकोलॉजी विभाग की अध्यक्ष डॉ. तरुणदीप ने

कार्यक्रम को अकादमिक मार्गदर्शन प्रदान किया और आत्मविश्वासी व जिम्मेदार व्यक्तित्व निर्माण में लाइफ स्किल्स की अहम भूमिका पर जोर दिया। कार्यक्रम का समन्वय और आयोजन डॉ. मीनाक्षी और डॉ. हीना द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया। प्रतिभागियों ने कार्यक्रम को उपयोगी और ज्ञानवर्धक बताते हुए उच्च स्तर की संतुष्टि व्यक्त की। विद्यार्थियों और फैकल्टी से प्राप्त उत्साहजनक फीडबैक ने यह स्पष्ट किया कि वर्तमान शैक्षणिक परिवेश में लाइफ स्किल्स असेसमेंट की प्रासंगिकता लगातार बढ़ रही है।

मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

फास्ट मीडिया/चंडीगढ़/अंजू मोदगिल

सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे। इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई। यह कार्यक्रम कॉलेज

के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया। उनके निरंतर सहयोग से कॉलेज में स्टूडेंट-सेंट्रिक डेवलपमेंटल इनिशिएटिव्स को लगातार बढ़ावा मिल रहा है। साइकोलॉजी विभाग की अध्यक्ष डॉ. तरुणदीप ने कार्यक्रम को अकादमिक मार्गदर्शन प्रदान किया और आत्मविश्वासी व जिम्मेदार व्यक्तित्व निर्माण में लाइफ स्किल्स की अहम भूमिका पर जोर दिया। कार्यक्रम का समन्वय और आयोजन डॉ. मीनाक्षी और डॉ. हीना द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया। प्रतिभागियों ने कार्यक्रम को उपयोगी और ज्ञानवर्धक बताते हुए उच्च स्तर की संतुष्टि व्यक्त की। विद्यार्थियों और फैकल्टी से प्राप्त उत्साहजनक फीडबैक ने यह स्पष्ट किया कि वर्तमान शैक्षणिक परिवेश में लाइफ स्किल्स असेसमेंट की प्रासंगिकता लगातार बढ़ रही है।

GGDSD college Psychology department conducts 7 day life skills testing program

Chandigarh: The Department of Psychology, Goswami Ganesh Dutta Sanatan Dharma College, Sector 32, Chandigarh, successfully organized a seven-day Life Skills Testing Program from 2nd to 9th February 2026. The program was designed to assess key psychological factors essential for students' personal, emotional, and social development.

Standardized psychological tools were administered to evaluate self-efficacy, anger, self-esteem, and overall well-being. The primary objective was to enhance students' self-awareness, emotional understanding, coping skills, and recognition of personal strengths. In addition to assessment, the program provided valuable field training to psychology students, including test administration, scoring, report writing, and report dissemination. A total of 122 students actively participated, reflecting strong interest in mental health awareness and life-skills development. The initiative proved to be a meaningful step toward strengthening students' personal and social competencies.

The program was conducted under the able leadership of Dr. Ajay Sharma, Principal, GGDSD College, whose continuous support fosters student-centric developmental initiatives. Academic guidance was provided by Dr. Tarundeep, Head of the Department of Psychology, who emphasized the role of life skills in nurturing confident and responsible individuals. The program was efficiently coordinated and organized by Dr. Minakshi and Dr. Heena. Participants expressed high levels of satisfaction and found the assessments insightful and beneficial. The program concluded on a positive note, receiving encouraging feedback from both students and faculty, highlighting the growing relevance of life-skills assessment in contemporary academic settings.

मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

जगमार्ग न्यूज

चंडीगढ़। सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे।

इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई। यह कार्यक्रम कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया। उनके निरंतर सहयोग से कॉलेज में स्टूडेंट-सेंट्रिक डेवलपमेंटल इनिशिएटिव्स को लगातार बढ़ावा मिल रहा है। साइकोलॉजी विभाग की अध्यक्ष डॉ. तरुणदीप ने कार्यक्रम को अकादमिक मार्गदर्शन प्रदान किया और आत्मविश्वासी व जिम्मेदार व्यक्तित्व निर्माण में लाइफ स्किल्स की अहम भूमिका पर जोर दिया।

कार्यक्रम का समन्वय और आयोजन डॉ. मीनाक्षी और डॉ. हीना द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया। प्रतिभागियों ने कार्यक्रम को उपयोगी और ज्ञानवर्धक बताते हुए उच्च स्तर की संतुष्टि व्यक्त की। विद्यार्थियों और फैकल्टी से प्राप्त उत्साहजनक फीडबैक ने यह स्पष्ट किया कि वर्तमान शैक्षणिक परिवेश में लाइफ स्किल्स असेसमेंट की प्रासंगिकता लगातार बढ़ रही है।

मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

» **मदरलैंड संवाददाता**

चंडीगढ़। सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्सटेस्टिंगप्रोग्रामसफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे।

इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई। यह कार्यक्रम कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया। उनके निरंतर सहयोग से कॉलेज में स्टूडेंट-सेंट्रिक डेवलपमेंटल इनिशिएटिव्स को लगातार बढ़ावा मिल रहा है। साइकोलॉजी विभाग की अध्यक्ष डॉ. तरुणदीप ने कार्यक्रम को अकादमिक मार्गदर्शन प्रदान किया और आत्मविश्वासी व जिम्मेदार व्यक्तित्व निर्माण में लाइफ स्किल्स की अहम भूमिका पर जोर दिया।

कार्यक्रम का समन्वय और आयोजन डॉ. मीनाक्षी और डॉ. हीना द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया। प्रतिभागियों ने कार्यक्रम को उपयोगी और ज्ञानवर्धक बताते हुए उच्च स्तर की संतुष्टि व्यक्त की। विद्यार्थियों और फैकल्टी से प्राप्त उत्साहजनक फीडबैक ने यह स्पष्ट किया कि वर्तमान शैक्षणिक परिवेश में लाइफ स्किल्स असेसमेंट की प्रासंगिकता लगातार बढ़ रही है।

मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व विकास पर केंद्रित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

चंडीगढ़, स्टेट समाचार

सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे। इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई।

यह कार्यक्रम कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया। उनके निरंतर सहयोग से कॉलेज में स्टूडेंट-सेंट्रिक डेवलपमेंटल इनिशिएटिव्स को लगातार बढ़ावा मिल रहा है। साइकोलॉजी विभाग की अध्यक्ष डॉ. तरुणदीप ने कार्यक्रम को अकादमिक मार्गदर्शन प्रदान किया और आत्मविश्वासी व जिम्मेदार व्यक्तित्व निर्माण में लाइफ स्किल्स की अहम भूमिका पर जोर दिया। कार्यक्रम का समन्वय और आयोजन डॉ. मीनाक्षी और डॉ. हीना द्वारा प्रभावी ढंग से किया गया। प्रतिभागियों ने कार्यक्रम को उपयोगी और ज्ञानवर्धक बताते हुए उच्च स्तर की संतुष्टि व्यक्त की।

सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम संपन्न

उत्तम हिन्दू न्यूज़ नेटवर्क

चंडीगढ़ (विज) : सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के साइकोलॉजी विभाग द्वारा आयोजित सात दिवसीय लाइफ स्किल्स टेस्टिंग प्रोग्राम सफलतापूर्वक संपन्न हो गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के व्यक्तिगत, भावनात्मक और सामाजिक विकास से जुड़े महत्वपूर्ण मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वैज्ञानिक मूल्यांकन करना रहा। कार्यक्रम के दौरान छात्रों की सेल्फ-इफिकेसी, आत्मसम्मान, गुस्सा नियंत्रण और समग्र मानसिक स्वास्थ्य का आकलन मानकीकृत साइकोलॉजिकल टूल्स के माध्यम से किया गया। साथ ही साइकोलॉजी के विद्यार्थियों को फील्ड ट्रेनिंग भी प्रदान की गई, जिसमें टेस्ट एडमिनिस्ट्रेशन, स्कोरिंग, रिपोर्ट राइटिंग और रिपोर्ट डिसेमिनेशन जैसे व्यावहारिक पहलू शामिल रहे। इस कार्यक्रम में कुल 122 विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की, जो मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता और लाइफ स्किल्स डेवलपमेंट के प्रति छात्रों की मजबूत रुचि को दर्शाता है। यह पहल छात्रों की आत्म-जागरूकता बढ़ाने, भावनात्मक समझ विकसित करने और व्यक्तिगत व सामाजिक क्षमताओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई। यह कार्यक्रम कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा के कुशल नेतृत्व में आयोजित किया गया।

सार्वजनिक सूचना

समक्ष श्री नवीन, डैनिक्स, सहायक एस्टेट अधिकारी, एस्टेट अधिकारी, यूटी चंडीगढ़ की शक्तियों का प्रयोग करते हुए।

विषय: दिनांक 21.05.2013 के विक्रय विलेख के आधार पर श्रीमती परमजीत कौर चावला (100 प्रतिशत शेयर), पत्नी डॉ. एचपीएस चावला के नाम पर प्लॉट/मकान नंबर 1022, सेक्टर 44-बी, चंडीगढ़ (एम-2) के संबंध में 100 प्रतिशत शेयर की सीमा तक स्वामित्व अधिकारों का हस्तांतरण।

आम जनता और सभी संबंधितों की जानकारी के लिए यह अधिसूचित किया जाता है कि श्रीमती परमजीत कौर चावला, पत्नी डॉ. एच.पी.एस. चावला ने प्लॉट/मकान नंबर 1022, सेक्टर 44-बी चंडीगढ़ के मालिकाना हक के 100 प्रतिशत शेयर के ट्रांसफर के लिए अप्लाई किया है। यह सेल डीड श्री बी.एस. चौधरी, पुत्र श्री उमराव सिंह चौधरी ने अपने जीपीए डॉ. एच.पी.एस. चावला, पुत्र एस. सोहेल सिंह के जरिए श्रीमती परमजीत कौर चावला, पत्नी डॉ. एच.पी.एस. चावला के पक्ष में बनाई थी और इसे सब रजिस्ट्रार, यू.टी., चंडीगढ़ के पास क्रमांक 1182, बुक नं.1, वॉल्यूम नं. 216, पेज नं.99, तिथि 21.05.2013 पर रजिस्टर किया गया था।यदि, किसी को उपरोक्त नामित आवेदकों के पक्ष में उक्त संपत्ति के उत्परिवर्तन पर कोई आपत्ति है, तो वह/वो/वे इस नोटिस के प्रकाशन की तारीख से 30 दिनों के भीतर अधोहस्ताक्षरी के कार्यालय में लिखित रूप से प्रस्तुत कर सकता है, ऐसा न करने पर उक्त संपत्ति में उक्त शेयर तदनुसार उत्परिवर्तित की जाएगी और बाद के चरण में किसी भी अन्य दावे पर विचार नहीं किया जाएगा।

श्री नवीन, डैनिक्स, सहायक एस्टेट अधिकारी, एस्टेट अधिकारी, यूटी चंडीगढ़ की शक्तियों का प्रयोग करते हुए।

(4455)

सार्वजनिक सूचना

समक्ष श्री नवीन, डैनिक्स, सहायक एस्टेट अधिकारी, यूटी चंडीगढ़।

विषय: स्वर्गीय बलबीर कौर की अपंजीकृत वसीयत के आधार पर रिहायशी साइट नंबर 3331, सेक्टर 19-डी, चंडीगढ़ (आरपी 4464) के संबंध में सीमित 25 प्रतिशत शेयर के स्वामित्व का हस्तांतरण।

आम जनता और सभी संबंधितों की जानकारी के लिए यह अधिसूचित किया जाता है कि इस कार्यालय के रिकॉर्ड के अनुसार श्रीमती बलबीर कौर रिहायशी साइट नंबर 3331, सेक्टर 19-डी, चंडीगढ़ की सीमित 25 प्रतिशत शेयर के मालिक/पट्टेदार है। जगजीत सिंह द्वारा सूचित किया गया है कि श्रीमती बलबीर कौर की मृत्यु 18.12.2020 को हो गई और उसने मृतक मालिक/पट्टेदार के निम्नलिखित कानूनी वारिसों को भी निर्देशित किया है:-(1) जगजीत सिंह (पुत्र) (2) परविंदर सिंह सरीन (पुत्र) (3) हरचरन सिंह (पति)। अब, जगजीत सिंह ने स्वर्गीय बलबीर कौर की अपंजीकृत वसीयत दिनांक 14.05.2020 के आधार पर रिहायशी साइट नंबर 3331, सेक्टर 19-डी, चंडीगढ़ के संबंध में आयोजित 25 प्रतिशत शेयर के स्वामित्व का हस्तांतरण उनके पक्ष में करने के लिए आवेदन किया है। यदि किसी के पास उपरोक्त के अलावा मृतक के किसी अन्य कानूनी वारिसों के बारे में कोई जानकारी है, तो उसे एस्टेट अधिकारी, यू.टी., चंडीगढ़ को तुरंत सूचित किया जा सकता है। यदि किसी को उक्त संपत्ति में उक्त शेयर के नामांतरण पर उपरोक्त नामित आवेदकों के पक्ष में कोई आपत्ति है, तो वह/वो/वे इसे लिखित रूप में (मजिस्ट्रेट/नोटरी द्वारा विधिवत सत्यापित हलफनामे के साथ समर्थित) अधोहस्ताक्षरी के कार्यालय में इस नोटिस के प्रकाशन की तारीख से 30 दिनों के भीतर प्रस्तुत कर सकता है। ऐसा न करने पर उक्त संपत्ति में उक्त हिस्से को उपरोक्त लाभार्थियों के नाम पर तदनुसार बदल दिया जाएगा और बाद में किसी भी दावे पर विचार नहीं किया जाएगा।

श्री नवीन डैनिक्स, सहायक एस्टेट अधिकारी, एस्टेट अधिकारी, यूटी चंडीगढ़ की शक्तियों का प्रयोग करते हुए।

(4455)