

ਅੰਤਰ 5/10/25



ਐਸ.ਡੀ. ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਨਵੇਂ ਯੁੱਗ ਦੀ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਵਿਚ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਡਾ. ਪਿਆ ਚੱਢਾ ਤੇ ਹੋਰ।
ਤਸਵੀਰ : ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਐਸ. ਡੀ. ਕਾਲਜ 'ਚ ਨਵੇਂ ਯੁੱਗ ਦੀ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਵਿਚ ਚੁਣੌਤੀਆਂ 'ਤੇ ਇਕ ਭਾਸ਼ਨ ਕਰਵਾਇਆ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 4 ਅਕਤੂਬਰ (ਮਾਰਕੰਡਾ)-ਐਸ.ਡੀ ਕਾਲਜ ਸੈਕਟਰ 32 ਦੇ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਜਨ ਸੰਚਾਰ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ-ਉਸ਼ਾ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਤਹਿਤ 'ਨਵੇਂ ਯੁੱਗ ਦੀ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਵਿਚ ਚੁਣੌਤੀਆਂ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਨ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਐਸ.ਡੀ ਕਾਲਜ ਦੀ ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਪਿਆ ਚੱਢਾ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੈਸ਼ਨ ਬੀ.ਬੀ.ਸੀ ਪੰਜਾਬੀ ਨਿਊਜ਼ ਦੀ ਸੰਪਾਦਕ ਖੁਸ਼ਬੂ ਸੰਧੂ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ-ਉਕਸਾਉ ਚਰਚਾ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ। ਸੰਧੂ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਡਿਜੀਟਲ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ਨੇ ਖ਼ਬਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ

ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਅਤੇ ਤਸਦੀਕ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਵਿਚ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਤੱਥ-ਜਾਂਚ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨੈਤਿਕ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੱਖਪਾਤੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਵਰਗੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੈਸ਼ਨ ਇੱਕ ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਚਰਚਾ ਨਾਲ ਸਮਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਜਿੱਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਨਵੀਨਤਾ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਰਾਖੀ ਵਿਚ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ।

अमर उजाला 6/10/25

विद्यार्थियों ने सीखे मानसिक संतुलन बनाने के तरीके

एसडी कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग ने किया कार्यक्रम



सनातन धर्म कॉलेज में हुए कार्यक्रम में शामिल विशेषज्ञ और छात्र। संस्थान

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग ने पीएम-उषा योजना के तहत मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण विषय पर रविवार को इन्वाइटेड लेक्चर का आयोजन किया।

सत्र का नेतृत्व मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ सुरिंदर शर्मा ने किया। उन्होंने मनोवैज्ञानिक

स्वास्थ्य को बनाए रखने, स्वस्थ मुकाबला तंत्र विकसित करने और दैनिक जीवन में लचीलापन बढ़ाने के महत्व पर जोर दिया।

व्यावहारिक चर्चाओं के माध्यम से उन्होंने छात्रों को आत्म-देखभाल को प्राथमिकता देने, भावनात्मक संतुलन बनाए रखने और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति सक्रिय दृष्टिकोण अपनाने के लिए प्रेरित किया। लेक्चर में 100 से अधिक विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की। प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा ने आभार व्यक्त किया।

अर्थ प्रकाश 6/10/25

एसडी कॉलेज में मानसिक स्वास्थ्य पर लेक्चर का आयोजन

अर्थ प्रकाश सांवाददाता

चंडीगढ़। सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग की ओर से पीएम-उषा योजना के तहत 'मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण' पर इन्वाइटेड लेक्चर का आयोजन किया गया। सत्र का नेतृत्व मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण के क्षेत्र के विशेषज्ञ सुरिंदर शर्मा ने किया। लेक्चर में मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य को बनाए रखने, स्वस्थ मुकाबला तंत्र अपनाने और रोजमर्रा की जिंदगी में लचीलापन बढ़ाने के महत्व पर जोर दिया गया। व्यावहारिक चर्चाओं और व्यावहारिक रणनीतियों के माध्यम से सुरिंदर शर्मा ने छात्रों को आत्म-देखभाल को प्राथमिकता देने, भावनात्मक संतुलन विकसित करने और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति सक्रिय दृष्टिकोण विकसित



करने के लिए प्रोत्साहित किया।

इस कार्यक्रम का संयोजन डॉ. तरुणदीप कौर ने किया तथा समन्वयन अभिनव शर्मा और प्रतिमा शर्मा ने किया। लेक्चर में 100 से अधिक विद्यार्थियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया तथा सत्र के बहुमूल्य ज्ञान और संवादात्मक प्रकृति की सराहना की। कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा ने इस सार्थक और प्रभावशाली सत्र के लिए सुरिंदर शर्मा का आभार व्यक्त किया।

दैनिक लेख 6/10/25

एसडी कॉलेज में मानसिक स्वास्थ्य पर लैक्चर का आयोजन



एसडी कॉलेज में पीएम-उषा योजना के तहत मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण पर इन्वाइटेड लैक्चर में हिस्सा लेते छात्र व शिक्षक।

सवेरा न्यूज / राकेश चंडीगढ़, 5 अक्टूबर : गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग की ओर से पीएम-उषा योजना के तहत मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण पर इन्वाइटेड लैक्चर का आयोजन किया गया। सत्र का नेतृत्व मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण के क्षेत्र के विशेषज्ञ सुरिंदर शर्मा ने किया। लैक्चर में मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य को बनाए रखने, स्वस्थ मुकाबला तंत्र अपनाने और रोजमर्रा की जिंदगी में लचीलापन बढ़ाने के महत्व पर जोर दिया गया। व्यावहारिक चर्चाओं और व्यावहारिक रणनीतियों के माध्यम से सुरिंदर शर्मा ने छात्रों को आत्म-देखभाल को प्राथमिकता देने, भावनात्मक संतुलन विकसित करने और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति सक्रिय दृष्टिकोण विकसित करने के लिए प्रोत्साहित किया। इस कार्यक्रम का संयोजन डॉ. तरुणदीप कौर ने किया तथा समन्वयन अभिनव शर्मा और प्रतिमा शर्मा ने किया। लैक्चर में 100 से अधिक विद्यार्थियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया तथा सत्र के बहुमूल्य ज्ञान और संवादात्मक प्रकृति की सराहना की। कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा ने इस सार्थक और प्रभावशाली सत्र के लिए सुरिंदर शर्मा का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि इस तरह के सत्र छात्रों को आज की तेज गति वाली दुनिया में जागरूक, सकारात्मक और भावनात्मक रूप से मजबूत बने रहने में मदद करते हैं।

दिव्य हिमाचल

6/10/25

जागरूक

गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म महाविद्यालय में विशेषज्ञों ने मानसिक स्वास्थ्य पर बांटा ज्ञान

एसडी कॉलेज में इन्वाइटेड लेक्चर

दिव्य हिमाचल ब्यूरो- चंडीगढ़

सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग की ओर से पीएम उषा योजना के तहत मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण पर इन्वाइटेड लेक्चर का आयोजन किया गया। सत्र का नेतृत्व मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण के क्षेत्र के विशेषज्ञ सुरिंदर शर्मा ने किया। लेक्चर में मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य को बनाए रखने, स्वस्थ मुकाबला तंत्र अपनाने और रोजमर्रा की जिंदगी में लचीलापन बढ़ाने के



महत्व पर जोर दिया गया। व्यावहारिक चर्चाओं और व्यावहारिक रणनीतियों के माध्यम से सुरिंदर शर्मा ने छात्रों को आत्म देखभाल को प्राथमिकता देने, भावनात्मक संतुलन विकसित करने और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति सक्रिय दृष्टिकोण विकसित करने के लिए प्रोत्साहित किया। इस कार्यक्रम का संयोजन डा. तरुणदीप कौर ने किया तथा समन्वयन अभिनव शर्मा और प्रतिमा शर्मा ने किया। लेक्चर में 100 से अधिक विद्यार्थियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया तथा सत्र के बहुमूल्य ज्ञान और संवादात्मक



प्रकृति की सराहना की। कॉलेज के प्रिंसीपल डा. अजय शर्मा ने इस सार्थक और प्रभावशाली सत्र के लिए सुरिंदर शर्मा का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि इस तरह के

सत्र छात्रों को आज की तेज गति वाली दुनिया में जागरूक सकारात्मक और भावनात्मक रूप से मजबूत बने रहने में मदद करते हैं।

पंजाब केली 6/10/25

न्यूज ब्रीफ

मानसिक स्वास्थ्य पर दिया लैक्चर

चंडीगढ़, 5 अक्टूबर
(आशीष)। सैक्टर-32 स्थित
गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म
कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग की
ओर से पी.एम. उषा योजना के
तहत मानसिक स्वास्थ्य और
कल्याण पर इन्वाइटेड लैक्चर का
आयोजन किया गया। सत्र का
नेतृत्व मानसिक स्वास्थ्य और
कल्याण के क्षेत्र के विशेषज्ञ सुरिंदर
शर्मा ने किया। लैक्चर में
मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य को बनाए
रखने, स्वस्थ मुकाबला तंत्र अपनाने
और रोजमर्रा की जिंदगी में
लचीलापन बढ़ाने के महत्व पर
जोर दिया गया। इस कार्यक्रम का
संयोजन डॉ. तरुणदीप कौर ने
किया तथा समन्वयन अभिनव शर्मा
और प्रतिमा शर्मा ने किया।
प्रिंसीपल डॉ. अजय शर्मा ने कहा
कि इस तरह के सत्र छात्रों को
जागरूक और भावनात्मक रूप से
मजबूत बने रहने में मदद करते हैं।