

Amar Ujala 25-12-25

हौसले की उड़ान सेक्टर-7 के स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में हुई 3000 मी. स्टीपलचेज प्रतियोगिता में गुड़गांव की चंचल ने बनाया 11.02 मिनट का रिकॉर्ड

एक हजार रुपये उधार लेकर आई, स्टीपलचेज में बनाया रिकॉर्ड

अरविंद बाजपेयी

चंडीगढ़। मेरे पास स्पाइक्स नहीं थे। मैंने किसी तरह इसका प्रबंध किया। अब स्पाइक्स हैं तो अच्छी खुराक नहीं। दाल, चावल, सब्जी खाकर ही रेस लगा लेती हूँ। वह भी तीन हजार मीटर की स्टीपलचेज।

इतना कहते हुए गुड़गांव की चंचल की आंखों में दर्द झलकता है पर वह उसकी आत्मविश्वास की चमक के पीछे छुप जाता है। सेक्टर-7 के स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में 11.02 मिनट का नया रिकॉर्ड बनाने वाली चंचल कहती हैं कि अगर मदद मिले तो और भी रिकॉर्ड बनेंगे।

उन्होंने बताया कि एक हजार रुपये उधार लेकर प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए आईं। जीजीडीएसडी कॉलेज सेक्टर-32 की इस

वित्तीय मदद मिले तो बेहतर करूंगी प्रदर्शन

चंचल ने कहा कि उसको यदि वित्तीय मदद मिले तो बात बन जाएगी। उन्होंने कहा

कि एक स्पाइक्स दो बार की मीट तक ही चल पाते हैं। उनकी कीमत ज्यादा है। इस वजह से जल्दी खरीदे नहीं जा सकते हैं। इसी वजह से यदि कोई स्पॉन्सर मिल जाए तो उनकी परफॉरमेंस बेहतर हो जाएगी।

एथलीट ने बताया कि उन्हें खेलों के बारे में ज्यादा मालूम नहीं था। इसी वजह से खेलों



रेसलिंग छोड़ी, हैमर थ्रो में बनाया 50.83 मीटर का रिकॉर्ड

रेसलिंग में मेडल न मिलने के बाद फाजिल्का की हकीकत कौर ग्रेवाल ने रेसलिंग छोड़कर हैमर थ्रो में रिकॉर्ड तोड़ जलवा दिखा रही हैं। हकीकत बताती हैं कि उनके घर में पापा और मां दोनों नेशनल खिलाड़ी हैं। उनकी वजह से उनको खेल में आना पड़ा। एक साल तो यह बोझ लगा पर उसके बाद गेम उनका पैशन बन गया। पंजाब यूनिवर्सिटी इंटर कॉलेज एथलेटिक्स प्रतियोगिता में हैमर थ्रो का 50.83 मीटर का नया रिकॉर्ड बनाने वाली हकीकत ने जूनियर नेशनल 2022 में गोल्ड, ऑल इंडिया स्कूल नेशनल में गोल्ड, 2024 और 2025 की ओपन थ्रो चैंपियनशिप में गोल्ड मेडल जीते। अब आगे मेरा सपना ओलंपिक में खेलना है।



में 18 वर्ष में भाग लेना शुरू किया। चंचल ने कहा कि सुना जरूर था कि खेलने से सरकारी नौकरी मिलती है। उसके घर में कोई सरकारी नौकरी में नहीं है। हालांकि अब उनका नजरिया बदल गया है। अब यही गेम उनका पैशन बन गया है।

चंचल ने बताया कि पहले वह दो सौ मीटर, तीन हजार मीटर किसी भी रेस में प्रतिभागिता कर लेती थीं। अब वह तीन हजार मीटर स्टीपलचेज में प्रतिभागिता करती हैं। इसके लिए रोजाना पांच से छह घंटे अभ्यास करती हैं।

Amar Ujala 25-12-25

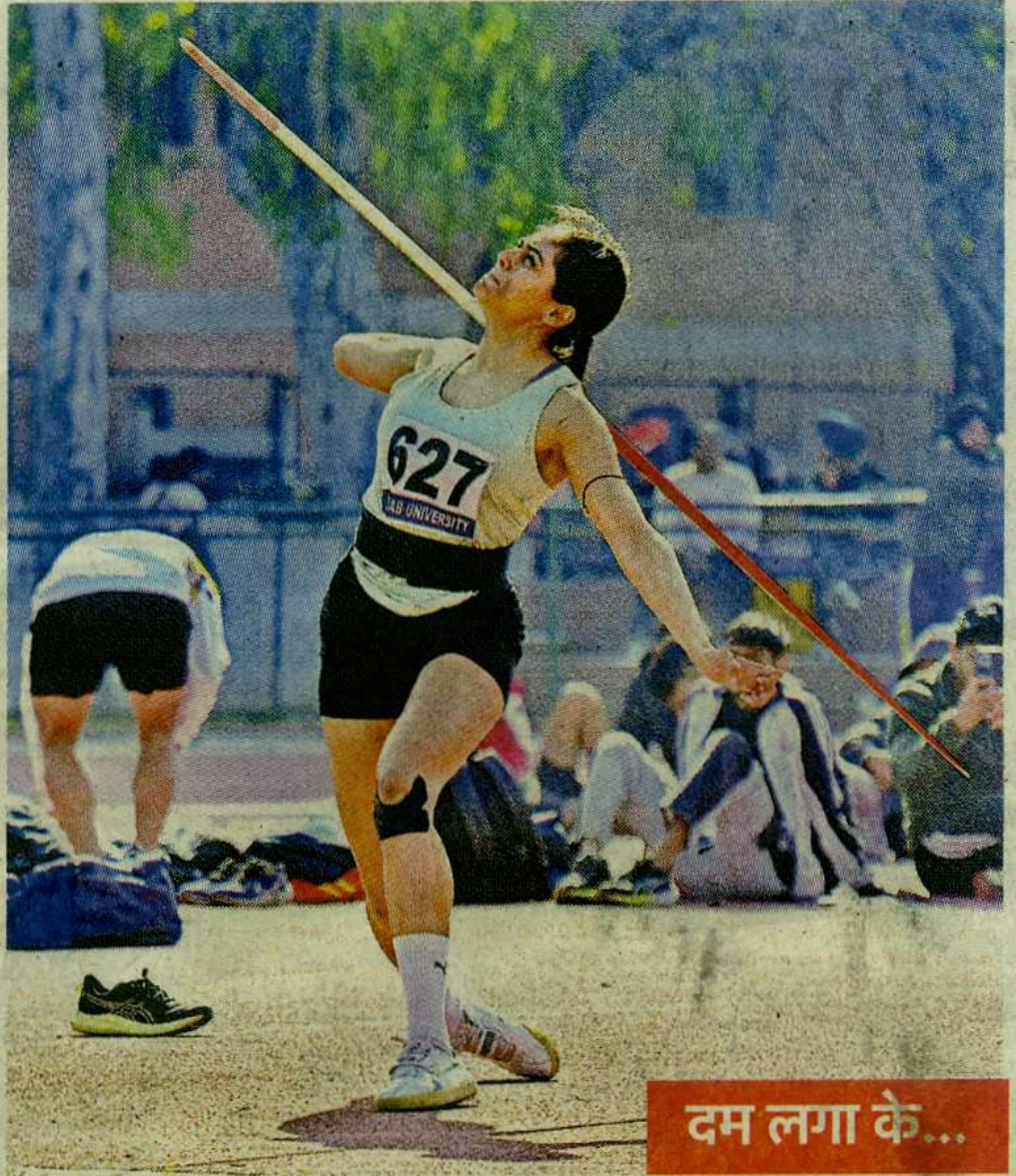
एसडी कॉलेज की टीम बनी इंटर कॉलेज एथलेटिक्स मीट चैंपियन

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। पंजाब यूनिवर्सिटी इंटर कॉलेज एथलेटिक्स मीट के दौरान जीजीडी एसडी कॉलेज ने 1662.5 अंकों के साथ ओवरआल ए डिवीजन चैंपियनशिप जीत ली। एसजीजीएस कॉलेज चंडीगढ़ की टीम ने पुरुषों की ए डिवीजन की चैंपियनशिप 2400 अंकों के साथ जीत ली।

महिलाओं के सी डिवीजन चैंपियनशिप की ओवर चैंपियन गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन सेक्टर-20 की टीम 825 अंकों के साथ ओवरआल चैंपियन रही। डीएवी कॉलेज अबोहर की टीम पुरुषों के सी डिवीजन में ओवर आल चैंपियन बनी। सेक्टर-7 के स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित इस मीट के दौरान द्रोणाचार्य अवॉर्ड जीवन जोत सिंह मुख्य अतिथि रहे। इस मौके पर पीआईएस की डायरेक्टर एडमिनिस्ट्रेशन गुरदीप कौर मौजूद रहीं।

पंजाब यूनिवर्सिटी इंटर कॉलेज एथलेटिक मीट के दौरान हैमर थ्रो, जेवलिन थ्रो के साथ ही फर्टा रेस के साथ कई अन्य रेस का आयोजन किया गया। इस दौरान पंजाब विश्वविद्यालय से संबद्ध पंजाब के कॉलेजों की टीमों ने इसमें प्रतिभागिता की। इसमें महिलाओं के साथ पुरुषों के मुकाबले भी आयोजित किए गए।



दम लगा के...

सेक्टर-7 के स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में एथलेटिक मीट के दौरान जैवलिन थ्रो करती खिलाड़ी। करुण शर्म

Chandigarh Bhalakar 25-12-25

एसडी32-एसजीजीएस रहे एथलेटिक्स में बेस्ट...



चंडीगढ़ | पीयू इंटर कॉलेज एनुअल एथलेटिक्स मीट में एसडी32 और एसजीजीएस की टीम बेस्ट रही। कैटेगरी-ए विमन ओवरऑल टाइटल जीजीडी एसडी कॉलेज-32 को मिला। उन्होंने 1662.5 अंक झटके। वहीं, मेन में एसजीजीएस कॉलेज टीम ने 2400 अंक के साथ शीर्ष स्थान हासिल किया। कैटेगरी-सी विमन में गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन-20 और मेन में डीएवी कॉलेज अबोहर टीम बेस्ट रही।



Chandigarh Tribune 25-12-25

Sec 26 college boys walk away with overall trophy at athletics meet

CHANDIGARH, DECEMBER 24

Sri Guru Gobind Singh (SGGS) College, Sector 26, and Goswami Ganesh Dutta Sanatan Dharma (GGDSD) College, Sector 32, won the overall trophy in men's and women's categories, respectively, on the concluding day of the 74th PU Inter-College Annual Athletics Meet.

The winning men's team of SGGS College scored 2,400 points and the women athletes of GGDSD College scored 1,662.5 points to claim the overall trophy.

Geeta of GGDSD College, Sector 32, won the women's 100m hurdle while Komal of MCM DAV College stood second and Punya of Panjab University Campus third. In the men's 200m event, Raja Babu of SGGS College, Sector 26, claimed the top podium posi-



Girls take part in 3000m steeplechase at the PU Inter-College Athletics Meet in Sector 7, Chandigarh, on Wednesday. PHOTO: VICKY

tion and Ashish of GGD SD College came second.

Anjali's 15.04 m shotput throw landed for a gold medal for GGDSD College, Sector 32. In the men's category, Iqbal Singh (16.35m) of SGGS College claimed the first position. Prateek Kumar of SGGS

College claimed men's javelin throw event by clearing 65.29m. In the men's 100m event, Nehal of DAV College, Sector 10, won gold and Sonar Piyush Sachin of GGD SD College finished second. Ashish of SGGS College stood third. — TNS