

अगस्त 2025

आकर्षक उपहार जीतने का मौका
आपकी हमदम, आपकी दोस्त

वॉलेटा

मूल्य ₹ 70

होम
बिजनेस
आइडियाज

महिलाएं क्यों बन
रही हैं अपराधी

ससुराल में चाहिए
कैसी आजादी

तीज की मिठाइयां
गुजराती स्नैक्स
सहजन के स्वाद

उम्मीद जगाती
कहानियां

Namha
177



वनिता

कहानी

जिंदगी रिटर्न्स (डॉ. शुभा वाष्णेय)	38
एक तानाशाह की मौत/अंतिम किस्त (स्नेहा मोहन)....	60
विजय पताका (नमिता अनुराग)	84
मुक्ति (नेहा अरोरा).....	102

सौंदर्य

10 मिनट में परफेक्ट स्किन.....	19
गुड़हल से बाल रहेंगे हैप्पी	24
टैटू रिमूवल अब आसान.....	27
क्या कहता है परफ्यूम.....	35
5 सीक्रेट लिप स्क्रब्स	43

स्वास्थ्य

जॉइंट्स पेन : मुश्किल नहीं है उबरना.....	32
--	----

व्यंजन

मजा गुजराती नाश्ते का.....	68
सहजन के नए स्वाद	94
तीज में बनाएं मीठे.....	100

फैशन

वन ड्रेस टू लुक	53
बॉस लेडी.....	54
डॉट्स ऑफ लव.....	78

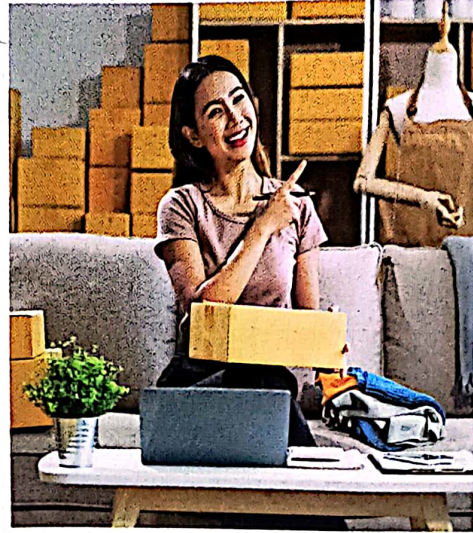
दांपत्य

सेक्सुअल लाइफ में ऑल्टरनेटिव थेरेपी से आस.....	28
--	----

फिल्म

मर्जी की मालकिन पारुल गुलाटी.....	106
फिल्मी ड्रगड्रगी	108

कवर मॉडल : पारुल गुलाटी
फोटोग्राफी : @sausinbis



व्यंजन
68

44
होम बिजनेस



स्थायी स्तंभ

संपादकीय	8
आपके खत	10
मन की उलझन	14
काम की बातें	16
वनिता पॉजिटिव	18
सेल्फ हेल्प	23
आई लव माई फैमिली	26
चिंता मनी	77
3 Q&A	83
क्विज टाइम	90
स्त्री स्वास्थ्य	99
शॉपिंग मॉल	111
आपका भविष्यफल	112
हाउस नं. 36	114

