

डॉक्टरों से पर स्वास्थ्य संदेश

जुलाई 2025

आपकी हमदम, आपकी दोस्त

# वार्निता

मूल्य ₹ 70

## स्किन & हेअर हेल्थ

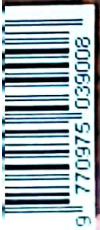
गंजापन अब और नहीं

चाय-पकौड़ा  
रेसिपीज

लव की क्लास  
पेरेंट्स के साथ

Vanita  
176

27  
कुकिंग हैक्स





▲ 52 फैशन

### खारा

धूप, हवा और बारें.....	12
खुद से बेरुखी वर्यो.....	20
हैप्पी डॉक्टर्स डे.....	58

### स्किन व हेअर केअर विशेष

गंजापन अब और नहीं.....	24
इन्फ्लुएंसास के ब्यूटी टिप्स.....	26
कमाल का कोलेजन.....	36
फिक्स योर फिलक्स.....	39
स्किन फ्रेंडली एएचए-बीएचए.....	46
आईलैश रूटीन केअर.....	47
चेहरे की रौनक बढ़ाए आई मेकअप.....	48
स्किन को रखें ऑइल फ्री.....	50
अमोनिया फ्री हेअर कलर : सचाई क्या है.....	82
चुनें सही कलर शेड्स.....	92

### फैशन

समर मस्ट हैव्स.....	19
स्टाइल ड्रॉप्स.....	52
समर कूल फैशन.....	94

### दांपत्य

इमोशन कम सेक्सुअल लाइफ बेदम.....	32
----------------------------------	----



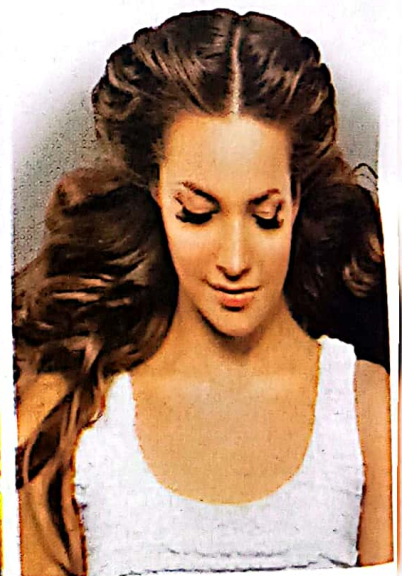
वनिता कहानी  
प्रतियोगिता-9  
पूरी जानकारी  
के लिए देखें  
पेज नंबर 43



स्किन केअर 36 ▲



कुकिंग हैक्स 44 ▲



हेअर केअर 39 ▲