

मई 2025

आपकी हमदम, आपकी दोस्त

ममियों के मॉडर्न अवतार

वाणिता

मूल्य ₹ 70

मदर्स डे
पर स्वास

समर स्पेशल

सीजनल
ब्यूटी केअर

गैरजरूरी
खर्च कैसे रोकें

सफर मातृत्व का

Interview
कॉमेडियन
जेमी लीवर

Cookery

- शिकंजी
- रसीली सब्जियां
- छत्तीसगढ़ के व्यंजन

vanita
176



CONTENTS



▲ 52 फैशन

खास

धूप, हवा और बातें..... 12

मदर्स डे विशेष

जटिल मगर खूबसूरत सफर मातृत्व का..... 20
मम्मियों के मॉडर्न अवतार..... 26
मां तुम कितनी अच्छी हो!..... 58

विविध

धीरे चलना..... 28
पन्ना की तमन्ना है..... 34
स्त्रियों को वयो आने लगा है ज्यादा गुस्सा..... 44
आपका लम्बरी बैग नकली तो नहीं..... 47
हमारे बुजुर्ग वयो अकेले और गुमसुम..... 48
कार्टियर गैलरी जिसने बनाए हैं शाही घरानों के गहने... 67
गरमियों का सुपर फूड प्याज..... 94
बच्चों को सिखाएं डिसिप्लिन..... 96
मां की राशि में चंद्रमा का बच्चों पर प्रभाव..... 100
घर के गैरजरूरी खर्च कैसे रोके..... 102

स्वास्थ्य

क्रोनिक फटीग सिंड्रोम : थकान जो मिटाए ना मिटे..... 32
उम्र के साथ आती ड्राईनेस..... 51

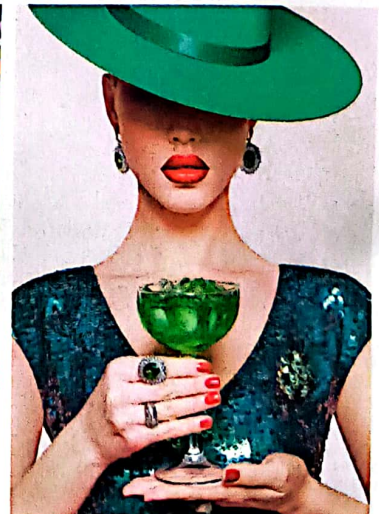


पंडित जी से लें
मुफ्त
ज्योतिष सलाह
देखें पेज नंबर
112

लिप केअर 50 ▲



मां-बच्चा और चंद्रमा 100 ▲



पन्ना की तमन्ना 34 ▲