

मार्च 2025

8 प्रेरक वनिताएं

आपकी हमदम, आपकी दोस्त

# वनिता

मूल्य ₹ 70

ROSA<sup>®</sup>  
HERBALCARE

## कवर गर्ल स्पेशल

होली की  
चाट-पकौड़ी व  
रसगुल्ले

क्यों होती है  
टेलीपैथी

हास्य-व्यंग्य  
पर खास

महिला  
दिवस पर  
विशेष

Vanita  
174



# वनिता

## सौंदर्य

ब्यूटी सेफ, होली.....	30
शीट मास्क.....	34

## स्वास्थ्य

स्लो मेटाबॉलिज्म कैसे तेज करें.....	32
कैसे करें दिमाग की कसरत.....	50
अर्ली प्यूबर्टी : क्या है वजह.....	96

## हास्य-व्यंग्य विशेष

सीनियर सिटीजन प्लेग्रुप स्कूल (कमल किशोर सक्सेना).....	86
आपकी दिलरुबा (मनीषा पांडे).....	88
बहानों की दुकान (मेघा राठी).....	89
जिओ शान से (रवीन्द्र जोशी).....	91
नेता जी की पुत्रवधू (आशा किरण).....	91
अतिथि देवो भव (संगीता माथुर).....	92

## व्यंजन

रंगपर्व और चाट कॉर्नर.....	68
मुंह में घुलते रसगुल्ले.....	84

## फैशन

मिनी बैग्स इन स्टाइल.....	44
दिलकश अदाएं.....	52
कवर गर्ल फैशन : न्यू गर्ल इन द टाउन.....	80

## फिल्म

खुशी कपूर : जाण्हवी बहन से अधिक दोस्त है.....	106
जुनैद खान : लव के चक्कर से दूर हूँ.....	107
फिल्मी ड्रगडुगी.....	108

कवर मॉडल : मिताली जैन  
फोटोग्राफी : आशीष सोमपुरा



व्यंजन

68

76  
प्रेम कथा

## स्थायी स्तंभ



संपादकीय.....	8
आपके खत.....	9
मन की उलझन.....	16
काम की बातें.....	18
वनिता पॉजिटिव.....	19
आई लव माई फैमिली.....	35
सेल्फ हेल्प.....	42
नयी नजर.....	51
स्त्री स्वास्थ्य.....	66
3 Q&A.....	95
क्विज टाइम.....	98
चिंतामनी.....	99
शॉपिंग मॉल.....	111
आपका भविष्यफल.....	112
हाउस नं. 36.....	114