

पुलआउट कैलेंडर 2025

जनवरी 2025

आपकी हमदम, आपकी दोस्त

वनिता

मूल्य ₹ 70

वार्षिक
राशिफल

उम्मीदों भरा
2025

ट्रेंड्स

ब्यूटी • मेकअप
फैशन • इंटीरियर

तंदूरी स्नैक्स
गोअन फूड

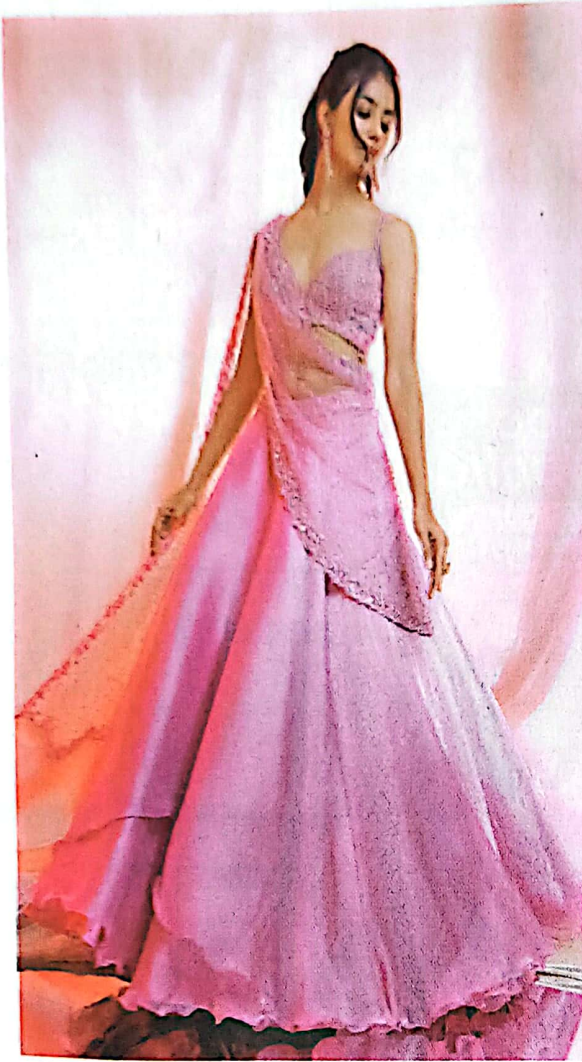
इस साल
ना पड़ें बीमार

3 पुरस्कृत
कहानियां

Nemita
172

ROSA
HEALTHCARE
Presents
वनिता
Cover Girl Contest
2024
देखें पेज 11





▲ 52 फैशन

खास

धूप, हवा और बातें.....	12
क्या होता है डिजिटल अरेस्ट.....	48

नववर्ष विशेष

ट्रेड्स 2025.....	20
वार्षिक भविष्यफल 2025.....	28
वार्षिक कैलेंडर 2025.....	58

विविध

मानो या ना मानो.....	50
लौंग के फायदे.....	51
स्मार्ट सपोर्ट सिस्टम.....	63
गुड़ के गुण.....	74
नाइफ एंड फोर्क मेनर्स.....	75
पहाड़ी महिलाओं की मीठी दुनिया.....	82
सजीला शहर पुष्कर.....	92
फूल गेंदवा क्यों है प्रभु को प्रिय.....	98
आपका सिग्नेचर आपकी पहचान.....	100

व्यंजन

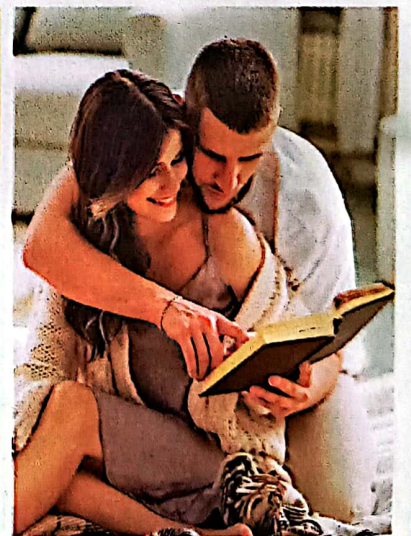
ठंड में आजमाएं सेहतमंद बाजरा रेसिपीज.....	64
शाकाहारी तंदूरी स्नैक्स.....	68
गो गोआ एंजाय गोअन फूड.....	84



मेकओवर 34 ▲



सौंदर्य 36 ▲



दांपत्य सुख 46 ▲