

# सहेली

दिसंबर-२०२१

संपादक-हेमा मालिनी

**ब्राइडल  
स्पेशल**

**विवाह शुभ मुहूर्त  
में ही क्यों किए  
जाते हैं?**

**शादी के  
लिए ३६  
गुणों में  
से कौन से  
गुण मिलाने  
ज़रूरी?**

**७ ब्राइडल  
हेयर  
स्टाइल्स**

**ब्राइडल ग्लो  
डायट प्लान**

M.S.  
LIBRARY  
226

**अब शादी से पहले कुंडली नहीं,  
सिबिल स्कोर देख रही हैं लड़कियां**

संस्थापक  
वेद प्रकाश पाहवा  
संपादक  
हेमा मालिनी

प्रबंध निदेशक व सह संपादक  
राजीव वेद प्रकाश पाहवा

निदेशक  
ललित वेद प्रकाश पाहवा  
वरुण राजीव पाहवा

संपादकीय प्रमुख  
साधना पाहवा

कार्यकारी निदेशक  
सार्यक ललित पाहवा

फूड एडिटर  
जूही वरुण पाहवा

कार्यकारी संपादक  
प्रतिभा तिवारी  
editorial@pbcindia.com

फीचर एडिटर  
ऊषा गुप्ता  
editorial@pbcindia.com

उप संपादक  
पूनम नागेंद्र शर्मा



इस सौजन्यः प्रतापसंस  
(www.pratapsons.com)  
फोटोग्राफी एंड कांसट्रु;  
ऋचा माहेश्वरी

# मेरी सहेली

वॉल्यूम ३७, अंक १२, दिसंबर अंक

'मेरी सहेली' अब वेबसाइट पर भी उपलब्ध.  
लॉग ऑन करें- [www.merisaheli.com](http://www.merisaheli.com)

## ब्राइडल स्पेशल

वेडिंग लहंगे को कैसे करें रीयूज?.....	२२
अरेज मैरिज से पहले पूछ लें ये १२ बातें, वरना पड़ सकता है पछताना.....	२५
मैट्रिमोनियल साइट पर पार्टनर चुनते समय न करें ये गलतियां.....	२८
राशि के अनुसार करें अपनी वेडिंग वेन्यू डेकोर.....	४३
दुल्हन के लिए ज़रूरी सप्लीमेंट्स.....	६८
विवाह शुभ मुहूर्त में ही क्यों किए जाते हैं.....	७०
शादी से पहले कर लें ये ७ ज़रूरी काम.....	७२
दिलचस्प विवाह की रस्में.....	७६
समझें जीवनसाथी की भावनात्मक ज़रूरतें.....	७८
राशि के अनुसार ब्राइडल ज्वेलरी.....	८०
शादी के लिए ३६ गुणों में से कौन से गुण मिलने ज़रूरी... ८३	
नई दुल्हन ससुराल में कैसे जीते सबका दिल? .....	१०६
अपनी शादी को कैसे बनाएं यादगार? .....	१०८

### ज्वलंत लेख

अब शादी से पहले कुंडली नहीं, सिबिल स्कोर देख रही हैं लड़कियां.....	३०
पुराने पासपोर्ट को कहे बाय-बाय, करें ई-पासपोर्ट इस्तेमाल.....	७४

### ब्यूटी

ब्राइडल ग्लो डायट प्लान.....	३२
ब्राइडल स्किन केयर.....	४६

### फैशन

लाज की चूनर.....	३५
लहंगा सिलेक्शन गाइड.....	५०

### हेयर स्टाइल्स

७ ब्राइडल हेयर स्टाइल.....	५४
----------------------------	----

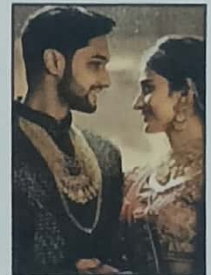
### मेहंदी

सुहाग का रंग.....	६३
-------------------	----



२५ अरेज मैरिज से पहले पूछ लें ये १२ बातें, वरना पड़ सकता है पछताना

२८ मैट्रिमोनियल साइट पर पार्टनर चुनते समय न करें ये गलतियां



३० अब शादी से पहले कुंडली नहीं, सिबिल स्कोर देख रही हैं लड़कियां

४३ राशि के अनुसार करें अपनी वेडिंग वेन्यू डेकोर

पीआरबी अधिनियम के अंतर्गत लेखों के चयन के लिए संपादक उत्तरदायी.  
'मेरी सहेली' में पूर्णतया मौलिक, अप्रकाशित लेखों को ही कॉपीराइट बेस पर स्वीकार किया जाता है. किसी भी बेनाम लेख/योगदान पर हमारी कोई ज़िम्मेदारी नहीं होगी. जब तक कि ख़ासतौर से कोई निवेश न दिया गया हो, सभी फोटोग्राफ़्स केवल रेखांकित उद्देश्य से ही इस्तेमाल किए जाते हैं. हालांकि संपादक प्रकाशित विवरण को पूरी तरह से जांच-परख कर ही प्रकाशित करते हैं, फिर भी उसकी शत-प्रतिशत सत्यता की ज़िम्मेदारी उनकी नहीं है. प्रोडक्ट्स, प्रोडक्ट्स से संबंधित जानकारियां, फोटोग्राफ़्स, इलेस्ट्रेशन आदि के लिए 'मेरी सहेली' को ज़िम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता. सभी कानूनी विवाद मुंबई कोर्ट के अधिकार क्षेत्र में ही सुलझाए जाएंगे.

फीचर राइटर्स/ग्राफिक डिज़ाइनर्स/लेआउट आर्टिस्ट/वेब डेवलपर/प्रोग्रामर/SEO/SMO अपना रेज़्यूमे मेल करें: [careers@pbcindia.com](mailto:careers@pbcindia.com)  
[info@pbcindia.com](mailto:info@pbcindia.com) • [response@pbcindia.com](mailto:response@pbcindia.com)



१२  
रिवाज़



१४  
गृहप्रवेश



३३  
ब्राइडल  
ग्लो डायट  
प्लान



१५  
जज़्बात



४६  
ब्राइडल  
स्किन केयर



५४  
७ ब्राइडल  
हेयर स्टाइल



११  
सुहाग

१६  
अलबेला  
सजन आयो री



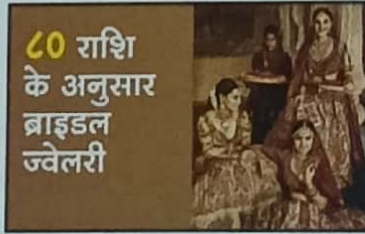
लहंगा  
सिलेक्शन  
गाइड



३५  
लाज  
की चूनर



६३  
सुहाग  
का रंग



८०  
राशि  
के अनुसार  
ब्राइडल  
ज्वेलरी

### कहानी

बाबा ऐसा वर दूँगे- किरण सिंह	१११
उर्वरा- विजया कठाले निबधे	५९
परफेक्ट- संगीता माथुर	८६

### रेसिपी

केक एंड पेस्ट्रीज़	१०
--------------------	----

### कलर फीचर्स

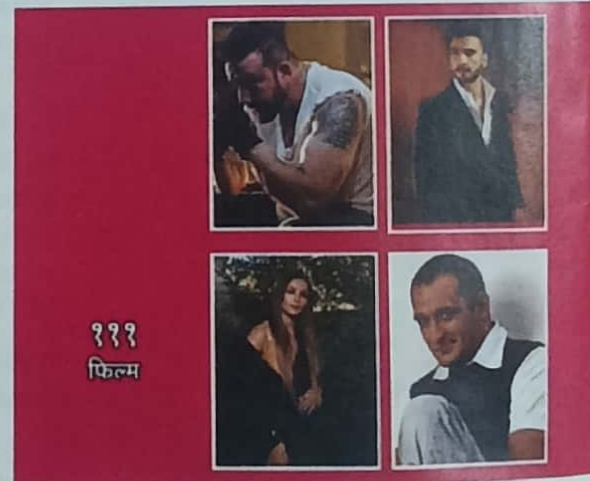
सुहाग	११
रिवाज़	१२
गृहप्रवेश	१४
जज़्बात	१५
अलबेला सजन आयो री	१६

### फिल्म

संजय दत्त	१११
रणवीर सिंह	११२
आलिया भट्ट	११३
अक्षय खन्ना	११४

### स्थायी स्तंभ

पहला अफेयर	८
हेल्थ एंड फिटनेस	९
दादी मां का खज़ाना	१०
राशिफल	११०



१११  
फिल्म

**कॉपीराइट:** मेरी सहेली के कॉपीराइट पूरी तरह से सुरक्षित हैं और इसके सभी अधिकार आरक्षित हैं. इसमें प्रकाशित किसी भी विवरण को कॉपीराइट धारक/कंपनी से लिखित अनुमति प्राप्त किए बिना आंशिक या संपूर्ण रूप से पुनः प्रकाशित करना, सुधारकर संग्रहित करना या किसी भी रूप या अर्थ में अनुवादित करके इलेक्ट्रॉनिक, यांत्रिक, प्रतिलिपि, रिकॉर्डिंग करना या दुनिया के किसी भी हिस्से में प्रकाशित करना निषेध है. दुनियाभर में मेरी सहेली के सर्व अधिकार पायोनियर बुक कं. प्रा. लि. द्वारा सुरक्षित हैं. किसी भी प्रकार से पुनः प्रकाशन निषेध है. मेरी सहेली रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क है और पूर्ण रूप से पायोनियर बुक कं. प्रा. लि. की प्रॉपर्टी है. पायोनियर बुक कं. प्रा. लि. के लिखित अनुमति के बिना इस ट्रेडमार्क का इस्तेमाल वर्जित है.

Printed and Published by Rajan Narayan Kerkar on behalf of Pioneer Book Co. Pvt. Ltd. and printed at PRINT PLUS PVT. LTD., 6-10 Jai Jalaram Industrial Complex, Bldg No E-1, Village Pimplas Taluka, Bhiwandi. Dist Thane- 421311 and Published from Pioneer Book Co. Pvt. Ltd., Kakad Udyog Unit Bhawan Chs. Unit no 101, 2nd Floor, Sitaram Keer Marg, Mahim, Mumbai 400016. Editor- Hema Malini.

रचनाएं भेजने व पत्र-व्यवहार करने के लिए इस पते पर संपर्क करें- पायोनियर बुक कं. प्रा.लि., काकड उद्योग यूनिट भवन कोऑपरेटिव सोसायटी, यूनिट नं. १०१, सेकंड फ्लोर, सीताराम कीर मार्ग, माहिम- पश्चिम, मुंबई-४०० ०१६.

संपादकीय: ०८९७६८०२८८२ सेल्स: ०२२४४४३४६५, Email: response@pbcindia.com

**चेतावनी:** 'मेरी सहेली' में दवाइयों एवं विभिन्न चिकित्सा पद्धतियों के संबंध में तथ्यपूर्ण जानकारी देने की हमने पूरी सावधानी बरती है. फिर भी पाठकों को चेतावनी दी जाती है कि अपने वैद्य या चिकित्सक की सलाह से औषधि लें, क्योंकि बच्चों, बड़ों और कमज़ोर व्यक्तियों की शारीरिक शक्ति अलग-अलग होती है, जिससे दवा की मात्रा व्यक्ति की क्षमता के अनुसार निर्धारित करना ज़रूरी है.

मूल्य- भारत में एक वर्ष के लिए ₹९९०, विदेश में ७० यू.एस. डॉलर- हवाई जहाज से. कृपया डी.डी. पायोनियर बुक कं. प्रा. लि. के नाम से ही भेजें. पाठक ध्यान दें कि 'मेरी सहेली' का सब्सक्रिप्शन सिर्फ मुंबई कार्यालय में ही संभव है. हमारे कहीं भी एजेंट नहीं हैं. नोट: वार्षिक सदस्यों को पत्रिका के साथ मिलनेवाले फ्री गिफ्ट सम्पल नहीं दिए जाएंगे.