

साहेला

नवंबर-२०२३

संपादक-हेमा मालिनी

**वास्तु
स्पेशल**

**वास्तु के
अनुसार कैसा
हो घर का
मंदिर?**

**घर के प्रवेश
द्वार पर ये चीज़ें
रखने से आती
है लक्ष्मी**

**किचन में
इस्तेमाल
होनेवाले बर्तनों
की भी होती है
एक्सपायरी डेट**

**हैप्पी कपल्स के
लिए 30+ लव
रूल्स**

**नौकरी और बिज़नेस में तरक्की
के लिए वास्तु टिप्स**

भारत की सबसे
ज़्यादा पढ़ी
जानेवाली हिंदी
मासिक पत्रिका

संस्थापक
वेद प्रकाश पाहवा

संपादक
हेमा मालिनी

प्रबंध निदेशक व सह संपादक
राजीव वेद प्रकाश पाहवा

निदेशक
ललित वेद प्रकाश पाहवा
वरुण राजीव पाहवा

संपादकीय प्रमुख
साधना पाहवा

कार्यकारी निदेशक
सार्यक ललित पाहवा

फूड एडिटर
जूही वरुण पाहवा

कार्यकारी संपादक
प्रतिभा तिवारी
editorial@pbcindia.com

फीचर एडिटर
रुषा गुप्ता
editorial@pbcindia.com

उप संपादक
पूतम नागेंद्र शर्मा

ADVERTISING
BUSINESS DIRECTOR
LALIT VED PRAKASH PAHWA
Mobile: 9821140505

MUMBAI
Kakad Udyog Unit Bhawan Chs. Unit no 101, 2nd Floor,
Sitaram Keer Marg, Mahim, Mumbai 400016.
Phone: 0224443465 Mobile: +912235120448, 9892100002
Email: response@pbcindia.com

DELHI
E-231 (LGF), Greater Kailash-2, New Delhi - 110048.
Phone: 011-26227038/39, 40532578

KOLKATA
Needbased Communication Pvt Ltd, 9, Weston Street, Siddha
Weston, Room No. 210 (2nd floor), Kolkata-700013.
Tel: (033) 6452-8041

CHENNAI
42/3, Maansoravar, Raja Apartment, 11A Arcot Road, Porur,
Chennai-600116, Ph: 044-45000410,
Mob: 9444402291

BANGALORE
Via Media Communication, #40/3, Ave Maria, Dickenson Road,
Bangalore-560042. Mobile: 9845178393

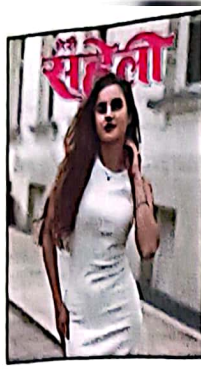
GUJARAT
Rajiv Desai Associates,
310, Shaan Complex, B/4, Sakar 4,
(Opp. N. J. Library), Ellis Bridge, Ahmedabad-380 006.
Ph: 079-26579115, Mobile: 9824022296

HYDERABAD
C/o. Usha Rani, 126, 10-3-77/1, Flat No. 602, Indira
Devi Apartments, Teachers Colony, East Marredpally,
Secunderabad-500 026. Mobile: 09849387829

KANPUR
111/325, Ashok Nagar, Kanpur, U.P.-208012,
Phone: 0512-2526127 Mobile: 09415440602

NAGPUR
A-13/3, N.S.K. Hsg. Scty., Near Ravi Nagar,
Nagpur-440021. Phone: 0712-6451744/2552209

HARYANA
Media Vox, SCO-8, 3rd Floor, Near Krishna Mandir,
Model Town Extension, Ludhiana-141 001.
Mobile: 09781300172, 09464526863



मेरी
सहेली

वॉल्यूम ३७, अंक ११, नवंबर अंक

'मेरी सहेली' अब वेबसाइट पर भी उपलब्ध।
लॉग ऑन करें- www.merisaheli.com

वास्तु स्पेशल

वास्तु शास्त्र: ये चीजें उधार मांगकर ठीकी न करें	
इस्तेमाल	२८
हैप्पी मैरिड लाइफ के लिए वास्तु टिप्स	३०
घर के प्रवेश द्वार पर ये चीजें रखने से आती है लक्ष्मी	४३
वास्तु के अनुसार कैसा हो घर का मंदिर?	४६
कैसे जानें घर में वास्तु दोष है?	४९
नौकरी और बिज़नेस में तरक्की के लिए वास्तु टिप्स	५२
वास्तु गाइड: ताकि बच्चों का लगे पढ़ाई में मन	५४
वास्तु यंत्र से लाएं जीवन में समृद्धि और शांति	८६
अच्छी सेहत व लंबी आयु के लिए वास्तु गाइड	८८

ज्वलंत लेख

संतान को सब कुछ न सौंप दें जीते जी	६४
किचन में इस्तेमाल होने वाले बर्तनों की भी होती है	
एक्सपायरी डेट	६६
इंडोर प्लांट्स भी बन सकते हैं सिरदर्द की वजह?	७२
सावधान! ये १० आदतें बढ़ा सकती हैं मोटापा	७६
बदलते दौर में बच्चों को सिखाएं ये संस्कार	८३
किरण सेठी: लेडी सिंघम की कहानी	१०७

रिलेशनशिप

हैप्पी कपल्स के लिए ३०+ लव रूल्स	२५
कहीं आपका पार्टनर इमोशनली इन्वेच्योर तो नहीं?	७४

हेल्थ

मूवमेंट डिसऑर्डर: दिखें ये लक्षण तो हो जाएं एलर्ट	३२
---	----

चेंटिंग

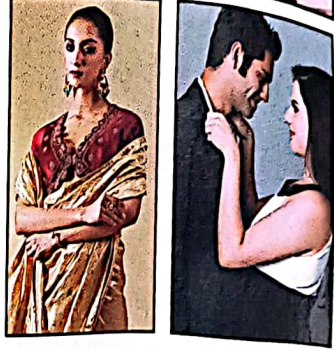
ये ९ बातें न कहें बच्चों से	६९
-----------------------------------	----

फैशन

जब पहनें साड़ी न करें ७ मिस्टेक्स	१६
सिर्फ तुम	३५

ब्यूटी

मेकअप स्ट्रोकस	६०
----------------------	----



३० हैप्पी मैरिड लाइफ के लिए वास्तु टिप्स



पीआरबी अधिनियम के अंतर्गत लेखों के चयन के लिए संपादक उत्तरदायी.

'मेरी सहेली' में पूर्णतया भौतिक, अप्रकाशित लेखों को ही कॉपीराइट बेस पर स्वीकार किया जाता है. किसी भी बेनाम लेख/योगदान पर हमारी कोई ज़िम्मेदारी नहीं होगी. जब तक कि खासतौर से कोई निर्देश न दिया गया हो, सभी फोटोग्राफ्स केवल रेखांकित उद्देश्य से ही इस्तेमाल किए जाते हैं. हालांकि संपादक प्रकाशित विवरण को पूरी तरह से जांच-परख कर ही प्रकाशित करते हैं, फिर भी उसकी शत-प्रतिशत सत्यता की ज़िम्मेदारी उनकी नहीं है. प्रोडक्ट्स, प्रोडक्ट्स से संबंधित जानकारीयां, फोटोग्राफ्स, इलेस्ट्रेशन आदि के लिए 'मेरी सहेली' को ज़िम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता. सभी कानूनी विवाद मुंबई कोर्ट के अधिकार क्षेत्र में ही सुलझाए जाएंगे.

फीचर राइटर्स/ग्राफिक डिजाइनर्स/लेआउट आर्टिस्ट/वेब डेवलपर/प्रोग्रामर/SEO/SMO अपना रजिस्टर मेल करें: careers@pbcindia.com
info@pbcindia.com • response@pbcindia.com