

# मेरी साहेली

## फेस्टिवल स्पेशल

दीपावली के पांच दिनों  
के लिए विशेष वास्तु  
उपाय

शुभ दीपावली:  
पाएं सुख-  
सौभाग्य-समृद्धि

जादू की झप्पी  
के 9 बेनिफिट्स

शुभ दीपावली:  
पाएं सुख-  
सौभाग्य-समृद्धि

बच्चों को  
कैसे बनाएं  
रिस्पॉन्सिबल

दीपावली: शुभ  
मुहूर्त, पूजन और  
मंत्र जप विधि

M.S.  
2024

दीपावली पर रखेंगे इनका ध्यान  
तो बरसेगी अष्टलक्ष्मी की कृपा

भारत की सबसे  
ज्यादा पढ़ी  
जानेवाली हिंदी  
मासिक पत्रिका

संस्थापक  
वेद प्रकाश पाहवा  
संपादक  
हेमा मालिनी  
प्रबंध निदेशक व सह संपादक  
राजीव वेद प्रकाश पाहवा

निदेशक  
ललित वेद प्रकाश पाहवा  
वरुण राजीव पाहवा

संपादकीय प्रमुख  
साधना पाहवा

कार्यकारी निदेशक  
सार्पक ललित पाहवा

फूड एडिटर  
जूही वरुण पाहवा

कार्यकारी संपादक  
प्रतिभा तिवारी  
editorial@pbcindia.com

फीचर एडिटर  
ऊषा गुप्ता  
editorial@pbcindia.com

उप संपादक  
पूनम नागेंद्र शर्मा

ADVERTISING  
BUSINESS DIRECTOR  
LALIT VED PRAKASH PAHWA  
Mobile: 9821140505

MUMBAI  
Kakad Udyog Unit Bhawan Chs. Unit no 101, 2nd Floor,  
Sitaram Keer Marg, Mahim, Mumbai 400016.  
Phone: 022443463 Mobile: 912235120448, 9821100002  
Email: response@pbcindia.com

DELHI  
E-231 (LGF), Ganesh Kalyan-2, New Delhi - 110048.  
Phone: 011-2627038/39, 40532579

KOLKATA  
Northband Communications Pvt Ltd, 8, Wroton Street, Siddha  
Woriam, Room No. 210 (2nd floor), Kolkata-700013.  
Tel: (033) 6452-8041

CHENNAI  
42/3, Manasranga, Raja Apartment, 11A Arcot Road, Porur,  
Chennai-600116. Ph: 044-45000410,  
Mob: 9444022291

BANGALORE  
Via Media Communication, #40/3, Ave Maria, Dickenson Road,  
Bangalore-560042. Mobile: 9845178193

GUJARAT  
Rajiv Desai Associates,  
310, Shaan Complex, B-4, Sakar 4,  
(Opp. N. J. Library), Ellis Bridge, Ahmedabad-380 006.  
Ph: 079-26579115. Mobile: 9824022296

HYDERABAD  
C/o. Usha Kani, 126, 10-7/771, Flat No. 402, Indira  
Dora Apartments, Teachers Colony, East Marredpally,  
Secunderabad-500 026. Mobile: 9949397829

KANPUR  
111/325, Ashok Nagar, Kanpur, U.P. 208012,  
Phone: 0512-2526137 Mobile: 09415440682

NAAGPUR  
A-13/J, N.S.K. Hig. Scr., Near Ravi Nagar,  
Nagpur-440021. Phone: 0712-6451744/2552209

HARYANA  
Media Vast, SCO-8, 3rd Floor, Near Krishna Mandir,  
Model Town Extension, Ludhiana-141 001  
Mobile: 09781300172, 09464520863



# मेरी सहेली

वॉल्यूम ३४, अंक १०, अक्टूबर अंक

मेरी सहेली अब वेबसाइट पर भी उपलब्ध  
तांग आन करें- [www.merisaheli.com](http://www.merisaheli.com)

## फेस्टिवल स्पेशल

फेस्टिवल फैशन ट्रेन्ड्स	१८
दिवानी होम डेकोर आइडियाज	२४
शुभ दीपावली पर सुख-सोभाग्य-समृद्धि	४३
दीपावली शुभ मुहूर्त, पूजन और मंत्र जप विधि	४४
दीपावली के पांच दिनों के लिए विशेष वास्तु उपाय	४८
शुभ फल के लिए दिवाली के दिन किस मूलक वाले वस्तु उपाय करें?	५०
कैसे अंतर्भाव को दिवाली पार्टी?	६४
<b>ज्वलंत लेख</b>	
सुरक्षित दिवाली कैसे मनाएं?	११
इन तकनीकों से जाने आपका स्मार्ट फोन हैक हो गया है...	१२
एआई डिजिटल डिप्लोम यम जनरेशन तेजी से हो रहे शिक्षा	६९
दीपावली पर रखें इनका ध्यान तो बरसेगी अल्टिमैटि की कृपा	६६
नए डेटिंग ट्रेन्ड प्यार की नई परिभाषा	८६
एलिसिमी और डिजिटल क्या बन रहा है ईजी मनी का सोर्स?	८०
टीनएजर्स ने क्यों बड़ रही है किमिनल मेंटैलिटी?	१०४
कोई कुछ ऐसा, आपके पास होगा पैसा ही पैसा	१०८
<b>रिश्तेशिप</b>	
जादू की इम्युनिटी के ४ बेनिफिट्स	७२
टाइमब रिलेन्स की अदृक मोडिफिकेशन है- मेडिटेशन	७४
जबरन टूटें करें	७५
<b>हेल्थ</b>	
फेस्टिव सीजन में सेहत से न करें समझौता	६२
<b>रिटिंग</b>	
बच्चों को कैसे बनाएं रितपात्रिबत?	२९
<b>करियर</b>	
हताश डिजिटल कुकिंग के शौक को बनाएं कमाई का जौया	८८
<b>फैशन</b>	
बाद	१९

पीआरबी अधिनियम के अंतर्गत लेखों के चयन के लिए संपादक उत्तरदायी।  
मेरी सहेली में पूर्णतया मौलिक, अप्रकाशित लेखों को ही कॉपीराइट बेस पर स्वीकार किया जाता है।  
किसी भी बेनाम लेख/योगदान पर हमारी कोई जिम्मेदारी नहीं होगी। जब तक कि फ़ासतौर से कोई  
निदेश न दिया गया हो, सभी फोटोग्राफ्स केवल रेखांकित उद्देश्य से ही इस्तेमाल किए जाते हैं। हालांकि  
संपादक प्रकाशित विवरण को पूरी तरह से जांच-परख कर ही प्रकाशित करते हैं, फिर भी उसकी  
शत-प्रतिशत सत्यता की जिम्मेदारी उनकी नहीं है। प्रोडक्ट्स, प्रोडक्ट्स से संबंधित जानकारी, या  
फोटोग्राफ्स, इलेक्ट्रॉनिक्स आदि के लिए 'मेरी सहेली' को जिम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता।  
सभी कानूनी विवाद मुंबई कोर्ट के अधिकार क्षेत्र में ही सुलझाए जाएंगे।  
डिजाइन: शक्ति विभाजन/नेत्राउट डिजाइन, वेब डेवलपिंग/श्रीधर/SEOSMO कानन रमेश्वर बेन कर: careers@pbcindia.com  
info@pbcindia.com • response@pbcindia.com



३३ इन संकेतों से जानें आपका स्मार्ट फोन हैक हो गया है

४४ दीपावली: शुभ मुहूर्त, पूजन और मंत्र जप विधि

३५ चांद

५० शुभ फल के लिए दिवाली के दिन किस मूलक वाले वस्तु उपाय करें?



३३ शृंगार

५३ फेस्टिव मेकअप

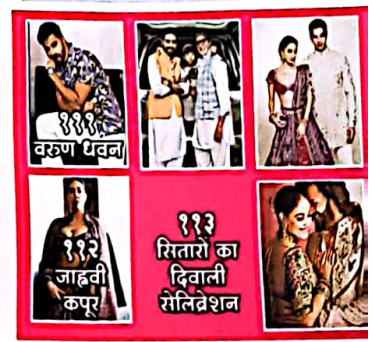


३८ दीपावली के पांच दिनों के लिए विशेष वास्तु उपाय

७४ टाईमब रिलेन्स की अदृक मोडिफिकेशन है- मेडिटेशन टूटें करें

१०४ टीनएजर्स में क्यों बढ़ रही है किमिनल मेंटैलिटी?

व्यूटी फेस्टिव मेकअप	११
रिश्तेशिप	६२
त्योहारों का स्वाद	६२
<b>कहानी</b>	
मात गुणमा मुनीन्द्र	२०
रत्नज्यो की पिठिया विनीता गणुीकर	१८
ए आई समीता माधुर	१००
<b>कलर कीचर्स</b>	
सुरक्षित का जन्म	१
उत्सव	१०
पूजा	११
रत्नज्यो मंत्र	१२
<b>फिचर</b>	
वरुण धवन	१११
जाह्नवी कपूर	११२
सितारा का दिवाली सेलिब्रेशन	११३
<b>स्थायी स्तंभ</b>	
पहला अफेयर	६
हेल्थ एंड फिटनेस	७
दादी मां का जजाना	८
राशिफल	११०



कॉपीराइट: मेरी सहेली के कॉपीराइट पूरे तरह से सुरक्षित हैं और इसके सभी अधिकार आरक्षित हैं। इसमें प्रकाशित किसी भी विवरण को कॉपीराइट धारक/कंपनी से लिखित अनुमति प्राप्त किए बिना आंशिक या संपूर्ण रूप से पुनः प्रकाशित करना, सुधारकर संग्रहित करना या किसी भी रूप या अर्थ में अनुवादित करके इलेक्ट्रॉनिक, यांत्रिक, प्रतिलिपि, रिमोडिंग करना या दुनिया के किसी भी हिस्से में प्रकाशित करना निषेध है। दुनियाभर में मेरी सहेली के सर्व अधिकार पार्यायनियर बुक कं. प्रा. लि. द्वारा सुरक्षित हैं। किसी भी प्रकार से पुनः प्रकाशन निषेध है। मेरी सहेली रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क है और पूर्ण रूप से पार्यायनियर बुक कं. प्रा. लि. की प्रांपर्टी है। पार्यायनियर बुक कं. प्रा. लि. के लिखित अनुमति के बिना इस ट्रेडमार्क का इस्तेमाल वर्जित है।

Printed and Published by Rajan Narayan Kerkar on behalf of Pioneer Book Co. Pvt. Ltd. and printed at PRINT PLUS PVT. LTD., 6-10 Jai Jalaram Industrial Complex, Bldg No E-1, Village Pimpal Taluka, Bhiwandi, Dist Thane- 421311 and Published from Pioneer Book Co. Pvt. Ltd., Kakad Udyog Unit Bhawan Chs. Unit no 101, 2nd Floor, Sitaram Keer Marg, Mahim, Mumbai 400016. Editor- Hema Malini.

रचने पर प्रेस ने पत्र-व्यवहार करने के लिए इस पत्र पर संपर्क करें- पार्यायनियर बुक कं. प्रा. लि., काकड उद्योग युनिट भवन कोआपरेटिव सोसायटी, युनिट नं. १०१, सेकंड फ्लोर, सीताराम कीर मार्ग, माहिम, पश्चिम, मुंबई-४०० ०१६.  
संपादकीय: ०८९७६८०२८८२ सेल्स: ०२२४४४४४६५, Email: response@pbcindia.com

चेतावनी: 'मेरी सहेली' में ववाइयों एवं विभिन्न चिकित्सा पद्धतियों के संबंध में तथ्यपूर्ण जानकारी देने की हमने पूरी सावधानी बरती है। फिर भी पाठकों को चेतावनी दी जाती है कि अपने वैद्य या चिकित्सक की सलाह से औषधि लें, क्योंकि बच्चों, बड़ों और कमजोर व्यक्तियों की शारीरिक शक्ति अलग-अलग होती है, जिससे दवा की मात्रा व्यक्ति की क्षमता के अनुसार निर्धारित करना जरूरी है।

मूल्य- भारत में एक वर्ष के लिए ₹९९०, विदेश में १०० यू.एस. डॉलर - इतना जमाने से, कृपया डी.डी. पार्यायनियर बुक कं. प्रा. लि. के नाम से ही भेजें। पाठक ध्यान दें कि 'मेरी सहेली' का सम्बन्धित लिफ्ट मुंबई कार्यालय में ही संचालित है। हमारे कार्यों की इमैट नहीं है। नोट: वार्षिक सन्वयों को पश्चिम के साथ मिलाने वाली प्रिन्ट सैम्पल नहीं दिए जायेंगे।

