

(i) Printed Pages : 4

Roll No.

(ii) Questions : 7

Sub. Code :

1	0	8	1	0
---	---	---	---	---

Exam. Code :

5	0	0	3
---	---	---	---

Bachelor of Arts (FYUP) 3rd Semester
(2125)

PHYSICAL EDUCATION

Paper—Biological Foundation of Physical Education
(In all Mediums)

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :— Attempt **FOUR** Questions in all, including Question No. I, which is compulsory and selecting **ONE** question from each Unit.

I. Answer the following (any five) :

(a) What is Physical Education? Explain.

(b) What is meant by biological evolution?

(c) Briefly explain growth.

(d) Write in brief about development.

(e) Write in brief about heredity and environment.

(f) Explain physical growth.

(g) Write in brief about individual difference.

5×5=25

UNIT—I

II. Write an essay on biological evolution and man. 15

III. Explain the benefits of exercise on human beings. 15

UNIT—II

- IV. What is the role of physical activities on Growth? Explain. 15
- V. Write in detail about body types and activity planning. 15

UNIT—III

- VI. Explain in detail about the role of environment on development. 15
- VII. Describe the implication of individual differences in sports. 15

(हिन्दी माध्यम)

नोट :- प्रश्न संख्या I जो कि अनिवार्य है सहित कुल चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए, और प्रत्येक यूनिट में से एक प्रश्न चुनिए।

- I. निम्नलिखित के उत्तर दीजिए (कोई पाँच):
- शारीरिक शिक्षा क्या है? व्याख्या कीजिए।
 - जैविक विकास से क्या अभिप्राय है?
 - वृद्धि की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।
 - विकास के बारे में संक्षेप में लिखिए।
 - आनुवंशिकता और पर्यावरण के बारे में संक्षेप में लिखिए।
 - शारीरिक वृद्धि की व्याख्या कीजिए।
 - व्यक्तिगत अंतर के बारे में संक्षेप में लिखिए। 5×5=25

यूनिट—I

- II. जैविक विकास और मनुष्य पर एक निबंध लिखिए। 15
- III. मानव पर व्यायाम के लाभों की व्याख्या कीजिए। 15

ਯੂਨਿਟ-II

- IV. ਵृੱਢਿ ਪਰ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਗਤਿਵਿਧਿਯੋਂ ਕੀ ਕਯਾ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ? ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਜ਼ਿਏ। 15
- V. ਸ਼ਾਰੀਰ ਕੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਔਰ ਗਤਿਵਿਧਿ ਨਿਯੋਜਨ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਵਿਸ਼ਤਾਰ ਸੇ ਲਿਖਿਏ। 15

ਯੂਨਿਟ-III

- VI. ਵਿਕਾਸ ਪਰ ਪਰਯਾਵਰਣ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਵਿਸ਼ਤਾਰ ਸੇ ਬਤਾਝਏ। 15
- VII. ਖੇਲੋਂ ਮੇਂ ਵਯਕ਼ਿਗਤ ਭਿੰਨਤਾਔੋਂ ਕੇ ਨਿਹਿਤਾਰਥ ਕਾ ਵਰਣਨ ਕੀਜ਼ਿਏ। 15

(ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

ਨੋਟ :- ਕੁੱਲ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ. I ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।

- I. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦਿਓ (ਕੋਈ ਪੰਜ) :
- (a) ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਕੀ ਹੈ ? ਸਮਝਾਓ।
- (b) ਜੈਵਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ ?
- (c) ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਸਮਝਾਓ।
- (d) ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
- (e) ਵਿਰਾਸਤ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
- (f) ਸਰੀਰਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਸਮਝਾਓ।
- (g) ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅੰਤਰ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

5×5=25

ਯੂਨਿਟ-1

- II. ਜੈਵਿਕ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ 'ਤੇ ਇੱਕ ਲੇਖ ਲਿਖੋ। 15
III. ਮਨੁੱਖਾਂ 'ਤੇ ਕਸਰਤ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 15

ਯੂਨਿਟ-2

- IV. ਵਾਧੇ 'ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ? ਸਮਝਾਓ। 15
V. ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ। 15

ਯੂਨਿਟ-3

- VI. ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ। 15
VII. ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅੰਤਰਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ। 15