

(i) Printed Pages : 4

Roll No. ....

(ii) Questions : 7

Sub. Code :

1	0	8	4	2
---	---	---	---	---

Exam. Code :

5	0	0	3
---	---	---	---

**Bachelor of Arts (FYUP) 3<sup>rd</sup> Semester**

**(2125)**

**PSYCHOLOGY (In all Mediums)**

**Paper : Introduction To Clinical Psychology**

**Time Allowed : 3 Hours]**

**[Maximum Marks : 65**

**Note :— Attempt FOUR questions in all. Question No. 1 is compulsory and select ONE question from each unit.**

1. Write brief answers (25-30 words) to any 10 of the following :

- (a) Symptoms of anxiety
- (b) Difference between stress and anxiety
- (c) Different types of coping
- (d) Defence mechanisms
- (e) Social readjustment rating scale
- (f) Neurocognitive disorders in brief
- (g) Obsessive compulsive and related disorders
- (h) Mental status examination
- (i) Eating disorders
- (j) Symptoms of depression
- (k) Difference between psychopathology and abnormality
- (l) Post traumatic stress disorder
- (m) Symptoms of schizophrenia
- (n) Difference between intellectual disability and learning disability
- (o) Frontal lobe function.

10×2=20

## UNIT—I

2. Define clinical psychology. Describe the psychodynamic perspective. 5,10
3. Explain nature and scope of clinical psychology and classification briefly as per DSM 5. 8,7

## UNIT—II

4. What is psychopathology? Explain sociocultural causes of psychopathology. 5,10
5. Explain biological and psychological causes of psychopathology. 15

## UNIT—III

6. Explain different types of stressors and their etiology. 15
7. Define coping strategies and explain problem-focused and emotion-focused. 5,10

## (हिन्दी माध्यम)

नोट :- कुल चार प्रश्न हल करें। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है और प्रत्येक यूनिट में से एक प्रश्न चुनें।

1. निम्नलिखित में से किन्हीं 10 प्रश्नों के संक्षिप्त उत्तर (25-30 शब्द) लिखें :
  - (a) चिंता के लक्षण
  - (b) तनाव और चिंता में अंतर
  - (c) विभिन्न प्रकार के सामना करने के तरीके
  - (d) सुरक्षा तंत्र
  - (e) सामाजिक पुनर्समायोजन रेटिंग पैमाना
  - (f) संक्षेप में तंत्रिका-संज्ञानात्मक विकार
  - (g) जुनूनी बाध्यकारी और संबंधित विकार
  - (h) मानसिक स्थिति परीक्षण

- (i) भोजन संबंधी विकार
- (j) अवसाद के लक्षण
- (k) मनोविकृति और असामान्यता में अंतर
- (l) अभिघातज के बाद का तनाव विकार
- (m) सिजोफ्रेनिया के लक्षण
- (n) बौद्धिक अक्षमता और अधिगम अक्षमता में अंतर
- (o) फ्रंटल लोब का कार्य।

10×2=20

### यूनिट—I

2. नैदानिक मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। मनोगतिक परिप्रेक्ष्य का वर्णन कीजिए। 5,10
3. नैदानिक मनोविज्ञान की प्रकृति और क्षेत्र तथा DSM 5 के अनुसार वर्गीकरण को संक्षेप में समझाइए। 8,7

### यूनिट—II

4. मनोविकृति विज्ञान क्या है? मनोविकृति विज्ञान के सामाजिक—सांस्कृतिक कारणों की व्याख्या कीजिए। 5,10
5. मनोविकृति विज्ञान के जैविक और मनोवैज्ञानिक कारणों की व्याख्या कीजिए। 15

### यूनिट—III

6. विभिन्न प्रकार के तनावों और उनके कारणों की व्याख्या कीजिए। 15
7. सामना करने की रणनीतियों को परिभाषित कीजिए और समस्या—केंद्रित तथा भावना—केंद्रित रणनीतियों की व्याख्या कीजिए। 5,10

### (पंजाबी अनुवाद)

नोट :- कुल चार प्रश्न करें। प्रश्न नं. 1 लाजमी है अਤੇ हरेक यूनिट ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ प्रश्न चुनें।

1. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ 10 ਦੇ ਸੰਖੇਪ ਉੱਤਰ (25-30 ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ) ਲਿਖੋ :
  - (a) ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਲੱਛਣ
  - (b) ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ

- (c) ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ
- (d) ਰੱਖਿਆ ਵਿਧੀਆਂ
- (e) ਸਮਾਜਿਕ ਪੁਨਰ-ਵਿਵਸਥਾ ਰੇਟਿੰਗ ਸਕੇਲ
- (f) ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਤੰਤੂ-ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਵਿਕਾਰ
- (g) ਜਨੂੰਨੀ ਜਬਰਦਸਤੀ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਕਾਰ
- (h) ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ
- (i) ਖਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ
- (j) ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੇ ਲੱਛਣ
- (k) ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਅਸਧਾਰਨਤਾ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ
- (l) ਪੋਸਟ ਟਰੌਮੈਟਿਕ ਤਣਾਅ ਵਿਕਾਰ
- (m) ਸ਼ਾਈਜ਼ੋਫਰੀਨੀਆ ਦੇ ਲੱਛਣ
- (n) ਬੌਧਿਕ ਅਪੰਗਤਾ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ
- (o) ਫਰੰਟਲ ਲੋਬ ਫੰਕਸ਼ਨ। 10×2=20

### ਯੂਨਿਟ-I

- 2. ਨੈਦਾਨਿਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ। 5,10
- 3. DSM 5 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨੈਦਾਨਿਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਵਰਗੀਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਅਤੇ ਦਾਇਰੇ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 8,7

### ਯੂਨਿਟ-II

- 4. ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਕੀ ਹੈ ? ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ-ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 5,10
- 5. ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਜੈਵਿਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 15

### ਯੂਨਿਟ-III

- 6. ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 15
- 7. ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆ-ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾ-ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਨੂੰ ਸਮਝਾਓ। 5,10