

(i) Printed Pages : 4

Roll No.

(ii) Questions : 7

Sub. Code :

1	0	0	1	3
---	---	---	---	---

Exam. Code :

5	0	0	1
---	---	---	---

**Bachelor of Arts (FYUP) 1st Semester
(2125)**

PHYSICAL EDUCATION

**Paper–Foundation of Physical Education and Sports
(In all Mediums) PHEDSC1**

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :— (i) Question No. 1 is compulsory.

(ii) Attempt **THREE questions from Units-I, II, and III, selecting not more than **ONE** from each unit. Each question will carry **15** marks.**

1. Attempt any **FIVE** questions:

(a) Define Education.

(b) How is Psychology related to Sports?

(c) Discuss the brief history of Asian Games.

(d) What is the motto of Modern Olympic Games?

(e) What are the main functions of the Sports Authority of India (SAI)?

(f) Write about the causes of the decline of the Ancient Olympic Games.

(g) Write about the rules of Ancient Olympic games.

5×5=25

UNIT-I

2. Write in detail about the aims and objectives of Physical Education in the modern era. 15

3. Explain the role of Physical Education in Personality development. 15

UNIT-II

4. Explain about the post-independence development in the field of Physical Education. 15
5. Write about the following:
- (i) Asian Games
- (ii) Commonwealth Games 15

UNIT-III

6. Briefly explain the functions and objectives of the International Olympic Committee (IOC). 15
7. Give a brief description about:
- (i) Arjuna Award
- (ii) Dronacharya Award
- (iii) Major Dhyan Chand Award 15

(हिन्दी माध्यम)

- नोट :- (i) प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
- (ii) यूनिट-I, II और III में से तीन प्रश्न हल कीजिए, प्रत्येक यूनिट में से एक से अधिक प्रश्न न चुनिए। प्रत्येक प्रश्न 15 अंकों का होगा।

1. किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए:
- (a) शिक्षा को परिभाषित कीजिए।
- (b) मनोविज्ञान का खेलों से क्या संबंध है?
- (c) एशियाई खेलों के संक्षिप्त इतिहास पर चर्चा कीजिए।
- (d) आधुनिक ओलंपिक खेलों का सिद्धांत क्या है?
- (e) भारतीय खेल प्राधिकरण (SAI) के मुख्य कार्य क्या हैं?
- (f) प्राचीन ओलंपिक खेलों के पतन के कारणों के बारे में लिखिए।
- (g) प्राचीन ओलंपिक खेलों के नियमों के बारे में लिखिए।

5×5=25

ਯੂਨਿਟ-1

2. ਆਧੁਨਿਕ ਯੁਗ ਮੇਂ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਕੇ ਉਦੇਸ਼ਯੋਂ ਔਰ ਲਕਸ਼ਯੋਂ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਵਿਸ਼ਤਾਰ ਸੇ ਲਿਖਿਏ। 15
3. ਵਿਯਕ਼ਿਤਵ ਵਿਕਾਸ ਮੇਂ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਕੀ ਵਿਯਾਖ਼ਯਾ ਕੀਜ਼ਿਏ। 15

ਯੂਨਿਟ-2

4. ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਕੇ ਕਸ਼ੇਤਰ ਮੇਂ ਸਵਤੰਤਰਤਾ ਕੇ ਬਾਦ ਹੁਏ ਵਿਕਾਸ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਬਤਾਏਂ। 15
5. ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਲਿਖੋਂ:
 - (i) ਏਸ਼ਿਯਾਈ ਖੇਲ
 - (ii) ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਖੇਲ15

ਯੂਨਿਟ-3

6. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀਯ ਔਲੰਪਿਕ ਕੌਮੇਟੀ (IOC) ਕੇ ਕਾਰਯੋਂ ਔਰ ਉਦੇਸ਼ਯੋਂ ਕੀ ਸੰਕਸ਼ੇਪ ਮੇਂ ਵਿਯਾਖ਼ਯਾ ਕਰੋਂ। 15
7. ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਸੰਕਸ਼ਿਪਤ ਵਿਵਰਣ ਦੋਂ:
 - (i) ਅਰਜੁਨ ਪੁਰਸਕਾਰ
 - (ii) ਦਰੋਣਾਚਾਰਯ ਪੁਰਸਕਾਰ
 - (iii) ਮੇਜਰ ਧਯਾਨਚੰਦ ਪੁਰਸਕਾਰ15

(ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

ਨੋਟ :- (i) ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 1 ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

(ii) ਯੂਨਿਟ-1, II ਅਤੇ III ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਲ ਕਰੋ, ਹਰੇਕ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨਾ ਚੁਣੋ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 15 ਅੰਕ ਹੋਣਗੇ।

1. ਕੋਈ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ :

(a) ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।

(b) ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ ?

- (c) ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਸੰਖੇਪ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- (d) ਆਧੁਨਿਕ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਆਦਰਸ਼ ਕੀ ਹੈ ?
- (e) ਭਾਰਤੀ ਖੇਡ ਅਥਾਰਟੀ (SAI) ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਜ ਕੀ ਹਨ ?
- (f) ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪਤਨ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
- (g) ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ। 5×5=25

ਯੂਨਿਟ-I

2. ਆਧੁਨਿਕ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਲਕਸ਼ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ। 15
3. ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 15

ਯੂਨਿਟ-II

4. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 15
5. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ :
- (i) ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ
- (ii) ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਖੇਡਾਂ। 15

ਯੂਨਿਟ-III

6. ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਓਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ (IOC) ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 15
7. ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਵੇਰਵਾ ਦਿਓ :
- (i) ਅਰਜੁਨ ਪੁਰਸਕਾਰ
- (ii) ਦਰੋਣਾਚਾਰੀਆ ਪੁਰਸਕਾਰ
- (iii) ਮੇਜਰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਪੁਰਸਕਾਰ। 15