

(i) Printed Pages: 4

Roll No.

(ii) Questions : 7

Sub. Code :

1	0	5	8	0
---	---	---	---	---

Exam. Code :

5	0	0	2
---	---	---	---

**Bachelor of Arts (FYUP) 2nd Semester
(2055)**

PHYSICAL EDUCATION

Paper : First Aid (In all Mediums)

Time Allowed : Three Hours]

[Maximum Marks : 45

Note :— (1) Attempt any **FIVE** questions from Unit-1. Each question carries **3** marks.

(2) Attempt **ONE** question each from Units-2, 3, 4. Each question carries **10** marks

UNIT—1 (Compulsory)

1. Attempt any **FIVE** :

- (1) What do you mean by strain ?
- (2) Write any three types of Fracture.
- (3) What do you mean by Nose Bleeding ?
- (4) Write the full form of CPR.
- (5) What is Heat illness ?
- (6) What do you mean by Open Wounds ?
- (7) What do you mean by Dressing ?

UNIT—2

2. What do you mean by First Aid ? Discuss its Importance in detail.
3. Write causes, symptoms and remedial measures in case of Sprain in detail.

UNIT—3

4. Write the meaning and types of Burns in detail.
5. How will you give first aid in case of electric shock ? Write in detail.

UNIT—4

6. What do you mean by dressing and bandages ? Write in detail.
7. What do you mean by CPR and what steps will you take while performing CPR ? Write in detail.

(हिन्दी माध्यम)

- नोट :- (1) यूनिट-1 में से कोई पाँच प्रश्न हल करें। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।
- (2) यूनिट-2, 3, 4 में से एक-एक प्रश्न हल करें। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

यूनिट-1 (अनिवार्य)

1. कोई पाँच प्रश्न हल करें :
 - (1) तनाव से आपका क्या अभिप्राय है ?
 - (2) फ्रैक्चर के कोई तीन प्रकार लिखिए।
 - (3) नाक से खून बहने से आपका क्या अभिप्राय है ?
 - (4) CPR का पूर्ण नाम लिखिए।
 - (5) हीट इलनेस क्या है ?
 - (6) ओपन वाउंड्स से आपका क्या अभिप्राय है ?
 - (7) ड्रेसिंग से आपका क्या अभिप्राय है ?

ਯੂਨਿਟ-2

2. ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਉਪਚਾਰ ਸੇ ਆਪਕਾ ਕਯਾ ਅਭਿਪ੍ਰਾਯ ਹੈ ? ਇਸਕੇ ਮਹਤਵ ਪਰ ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਚਰਚਾ ਕੀਜ਼ਿਏ।
3. ਮੋਚ ਆਨੇ ਪਰ ਕਾਰਣ, ਲਕਸ਼ਣ ਔਰ ਉਪਚਾਰ ਕੇ ਉਪਾਯ ਕੋ ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਲਿਖਿਏ।

ਯੂਨਿਟ-3

4. ਜਲਨੇ ਕਾ ਅਰਥ ਔਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਲਿਖਿਏ।
5. ਬਿਜਲੀ ਕਾ ਝਟਕਾ ਲਗਨੇ ਪਰ ਆਪ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਉਪਚਾਰ ਕੈਸੇ ਦੇਂਗੇ ? ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਲਿਖਿਏ।

ਯੂਨਿਟ-4

6. ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਔਰ ਬੈਂਡੇਜ ਸੇ ਆਪਕਾ ਕਯਾ ਅਭਿਪ੍ਰਾਯ ਹੈ ? ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਲਿਖਿਏ।
7. CPR ਸੇ ਆਪਕਾ ਕਯਾ ਅਭਿਪ੍ਰਾਯ ਹੈ ? CPR ਕਰਤੇ ਸਮਯ ਆਪ ਕਯਾ ਕਦਮ ਉਠਾਏਂਗੇ ? ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਲਿਖੋ।

(ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ)

- ਨੋਟ :— (1) ਯੂਨਿਟ-1 ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 3 ਅੰਕ ਹਨ।
- (2) ਯੂਨਿਟ-2, 3, 4 ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 10 ਅੰਕ ਹਨ।

ਯੂਨਿਟ-1 (ਲਾਜ਼ਮੀ)

1. ਕੋਈ ਵੀ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ :
 - (1) ਖਿਚਾਅ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
 - (2) ਫੈਕਚਰ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤਿੰਨ ਕਿਸਮਾਂ ਲਿਖੋ।
 - (3) ਨੱਕ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
 - (4) CPR ਦਾ ਪੂਰਾ ਰੂਪ ਲਿਖੋ।

- (5) ਗਰਮੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕੀ ਹੈ ?
- (6) ਖੁੱਲੇ ਜਖਮਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
- (7) ਡਰੈਸਿੰਗ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

ਯੂਨਿਟ-2

- 2. ਫਸਟ ਏਡ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਇਸਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- 3. ਮੋਚ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰਕ ਉਪਾਅ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

ਯੂਨਿਟ-3

- 4. ਜਲਣ ਦੇ ਅਰਥ ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
- 5. ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਝਟਕੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਦਿਓਗੇ ? ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

ਯੂਨਿਟ-4

- 6. ਫ੍ਰੈਸਿੰਗ ਅਤੇ ਬੈਂਡੇਜ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
- 7. CPR ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? CPR ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋਗੇ ? ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।